



В номере

Про лекцию «Особенности современного высотного альпинизма»

Я. Менжевицкая.....2

«Лыжня ля Шинель»

Ю. Остапенко.....3

Рубрика «Персона». Михаил

Константинович Каныгин:

Вооружен и страшно опасен!

К. Сердюченко.....5

Казбек, январь 2013

К. Сердюченко..... 22

Павел Вязовецкий: Первопроход в

Ала-Арче, январь 2013

Ю.Остапенко.....38

Страница юмора:

Чайку не хотите ли?

О. Соколова.....40

От редакции

Друзья! Подходит к концу зима. Зима для альпинистов особенно непростое время, зимой горы очень суровы.

Почтим минутой молчания всех, кого горы забрали себе...

Впереди весна! Время для того, чтобы набраться сил и навыков к летнему сезону. Так давайте мечтать смелее, тренироваться больше и усерднее, участвовать в соревнованиях активнее! Давайте мучить расспросами старших товарищей - их опыт и знания очень важны! Чтобы к лету быть сильными, выносливыми, готовыми к трудностям! Не для «клеточек»! Для восторга, романтики, спорта, веселых песен и встреч с новыми друзьями! Чтобы не было печали! Чтобы привезти домой, помимо грязных шмоток - сотни ярких фотографий, целый рюкзак интересных историй и букетик Эдельвейсов (если повезет)! Айда все на тренировки! Удачи!



Новости

Пора определяться с планами на весну и лето! На майские праздники, как всегда, можно будет поехать в Крым, либо в Хибины. Новичкам и младшим разрядникам, которые решат выбрать Крым, настоятельно рекомендуется регулярно посещать скалолазные тренировки в Москве. Хибины же - лучшее место для знакомства с альпинизмом, не упустите шанс весело и с пользой провести время! Также напоминаем, что в Хибины есть смысл поехать и младшим разрядникам - открыться и походить маршруты 3 кат. сл. В настоящее время идет запись и обсуждение места летних сборов АК МГУ. Как обычно, принимаются пожелания по месту летних сборов - Кавказ или Азия. Все подробности смотрите в соответствующей теме на форуме (<http://www.alpmsu.ru/forum/>). Также следите за анонсами соревнований. Совсем скоро - 2 марта - состоятся лыжные соревнования памяти С.Зенякина и Ю.Сидорина, проводимые нашим клубом.



Про лекцию "Особенности современного высотного альпинизма "

Я. Менжевицкая



Ольга Румянцева и Георгий Матышак

17 февраля состоялась долгожданная лекция на тему "Особенности современного высотного альпинизма", которую провели опытные высотники нашего альпклуба:

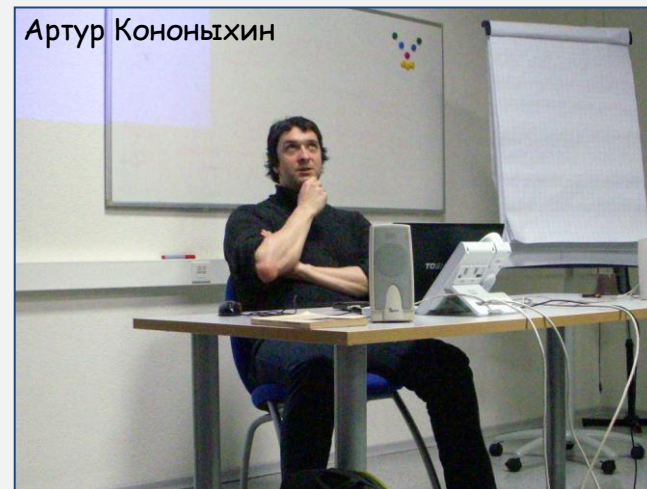
Артур Кононыхин (Снежный Барс),

Ольга Румянцева (профессиональный гид клуба "7 вершин" (п. Ленина, п. Хан-Тенгри)),

Георгий Матышак (п. Хан-Тенгри, п. Е. Корженевской).

На лекцию пришло более тридцати альпклубовцев, что показало ее актуальность. Мероприятие прошло в формате живой беседы, в ходе которой обсуждались теоретические и практические вопросы подготовки, а самое главное, был озвучен бесценный личный опыт восхождения на всемирно известные 7-митысячники планеты. В следующем номере в продолжение темы читайте «высотные» рассказы наших одноклубников.

Артур Кононыхин



В материале использованы фотографии К.Сердюченко



«Лыжня ля Шинель»

Ю. Остапенко

3-его февраля сего года нашими креативными одноклубниками Шумбасовым Сашей и Дементьевым Димой проводилось фееричное мероприятие "по разгону нормальных лыжников" под кодовым названием "Клубный Fake-race в Измайлово". Правила были крайне просты:

маскарадный костюм - обязателен;

лыжи - обязательны;

отсутствие всяческих комплексов - обязательно;

присутствие спорта в гонке - по желанию.

Соревнования проводились в двух группах: женщины (5 км) и мужчины (10 км). Старт общий, отдельно у мужчин и женщин, стиль свободный. Мы задали Саше несколько вопросов. Итак, читаем подробности:

Кому пришла в голову идея провести такую гонку? Кто ее организовал и помогал в организации?

Идея пришла мне. Совершенно внезапно, на мини-гусятнике у Пашки Мулюкина на фазенде. Вернулись мы, стало быть, после веселых покатушек с горок неподалеку. Откупорили, выпили...

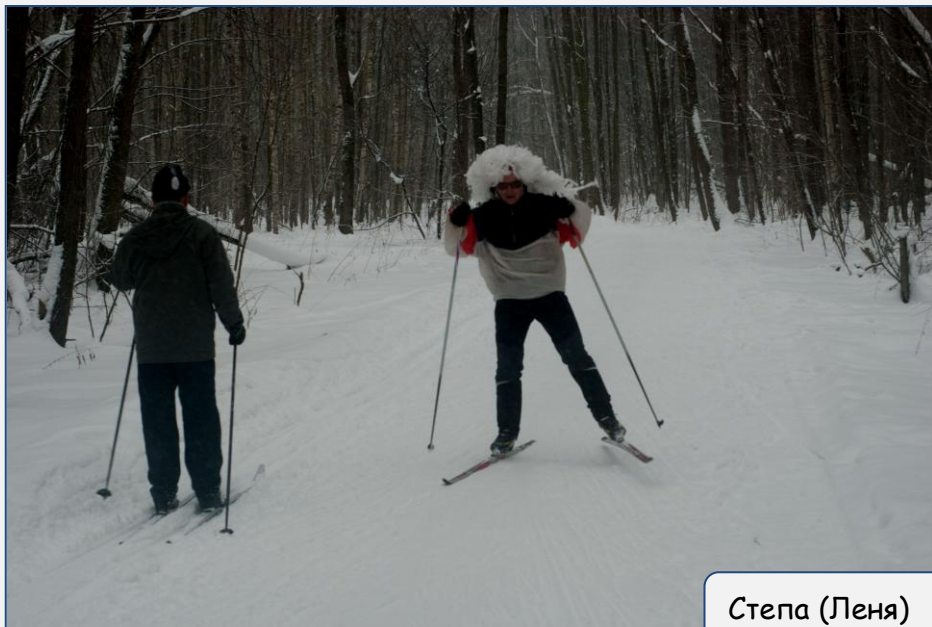
«Ля Шинель» как она есть!
Саша, Степа (Леня), Дима



И среди общих шуток и смеха пришла "Она". А рядом как раз Димон Дементьев стоял. Ну, я ему и изложил все, что думаю.



Тот согласился достаточно скоро, поскольку ему нужно было

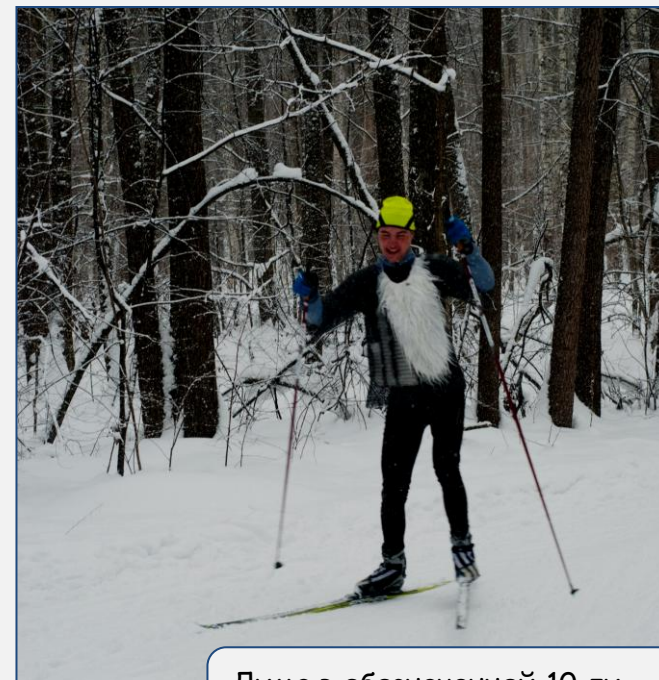


Степа (Леня)

уже отбывать по своим делам. Дальше пошли непростые организаторские моменты, для меня-то уж точно. В общем, спустя две недели, мы с Димом кое-как сумели выразить свои мысли в деле. Рассчитывали, правда, на большее количество участников... Но, поскольку из заявившихся пришло только двое, и к ним присоединился намеренно ангажированный мной Степа, пришлось и организаторам приложиться к действию. Заодно и познали, каково будет другим.

Как все прошло?

Прошло все превосходно. "Троллили", "орали" и просто не обламывались на трассе все! Пробежав женскую 5-ку, Дима запарился, бегая в кольчуге весом в 10кг, чего не скажешь про мое амплуа (будь по сильнее морозец - амплуа бы точно откололось). Далее, собравшись с духом, пробежали еще 8 км.



Дима в обозначенной 10-ти килограммовой кольчуге

Планируете ли повторить мероприятие, и когда, если планируете?

Планируем! Про повтор - обязательно объявим. Планировали сделать в течение месяца. Надеюсь уже на более широкое признание достопочтимой публикой всей серьезности мероприятия!

В материале использованы фотографии Н. Базенкова.



Рубрика «Персона»



Михаил Константинович Каныгин: Вооружен и страшно опасен!

К. Сердюченко



Михаила Константиновича обожает весь наш клуб. Его высказывания, анекдоты, песенки цитируют и передают от поколения к поколению. Выражение "да ради Ваших прекрасных глаз" уже прочно связано с именем Михаила Константиновича. И, тем не менее, конкретных фактов известно немного - когда он не хочет о чем-то говорить, он так ловко заговаривает зубы, что и не подкопаешься! И все-таки я рискну узнать.

Начнем издалека. Скажите, какой у Вас любимый цвет?

Синий или зеленый, но только не красный, это я точно скажу. Наверное, зеленый все-таки.

В школе Вы были «отличником» или «двоечником»?

Я в школе был «хорошистом» с минусом. У меня средний балл аттестата - 3,92, что-то в этом роде. Тройки были по физике, английскому, литературе и русскому языку, по математике четыре.

А пятерки?

Пятерки были по труду, обществоведению и физкультуре.

Вас интересует политика?

Политика меня интересует постольку - поскольку. Здесь надо обратиться к истокам - что мы называем политикой? Если



рассматривать какие-то инициативы на внешней политике, я от них немножко далек. С одной стороны, связь между внешней политикой и персонально моей жизнью, неявно прослеживающаяся. Но, с другой стороны, внешняя политика, конечно, оказывает влияния на мою жизнь и жизнь моего окружения, даже хотя бы в плане деятельности альпклуба. Политика внутренняя, в том числе экономическая, естественно, меня интересует и волнует, потому что она оказывает непосредственное влияние на мою жизнь, на мировоззрение. Поэтому волей-неволей, хочу - не хочу, приходится интере-

соваться.

Вы когда-нибудь курили?

Я курил между девятым и десятым классами. Тогда процесс курения являлся некой иллюстрацией независимости, этапом взросления и становления, может быть даже протестом молодого поколения в отношении старшего и так далее. Но, во-первых, мне это не сильно нравилось, во-вторых я не чувствовал тяги к этому. Поэтому в десятом классе я сам это дело прекратил. По большому счету, я не курил, а баловался, стоял там за компанию, смолил, валял дурака.

Верите в приметы?

К сожалению, да.

Почему - к сожалению?

Потому что сама вера в приметы предопределяет реакцию человека на то или иное событие, а это не очень хорошо.

Почему же верите?

Так сложилось. Скажем так: изотерическая составляющая моего сознания проявляется достаточно интенсивно.

Гениально! А как это применяете в жизни?

Ну, элементарно. В жизни бывают черные полосы, бывают белые. Если что-то идет хорошо, лучше всего в этой струе



Фрирайд в Цахкадзоре, Армения, январь 2010 г



пребывать как можно дольше. Если что-то идет плохо, лучше пересидеть дома, не выдвигать никаких инициатив и т. д.

Вы были в различных уголках мира, где больше всего понравилось?

Больше всего мне нравится на отдыхе. В плане места - в 2008 году я попал в Крым, у меня там была нырательная программа. До этого я был в Крыму несколько раз. Но Крым 2008, начало июня, произвел на меня фантастическое впечатление, начиная от пейзажей, подсвеченных раннелетним солнцем и заканчивая великолепной погодой. Пейзажи просто как из волшебных сказок Грина.

Куда хотелось бы отправиться еще? Туда же?

Ну естественно! В Крыму масса «необыкновенных» мест - это первое, второе - до Крыма достаточно бюджетно ехать. А третье - в Крыму огромное

разнообразие видов деятельности, начиная от велосипеда, заканчивая подводным плаванием и скалолазанием.

В какое конкретно место?

Наверное, ближе к Форосу.

Под водой в Баренцевом море, ловля камчатского краба, май 2010 г



Хотели бы съездить, например, на Аляску?

Естественно, хотел бы, но это требует интенсивной подготовки. К сожалению, мы - люди, погрязшие в быту и повседневной рутине, и с подготовкой в этом плане сложности. Я бы с большим удовольствием, потратил три-четыре месяца на подготовку к Аляске, потом в течение трех месяцев на Мак-Кинли зашел бы и еще бы по самой Аляске поездил бы, посмотрел, как у них люди живут, природу, животных.

Каким экстремальным видом спорта, помимо альпинизма, Вы занимались раньше и занимаетесь сейчас?



Если обратиться в глубокое детство, я очень хотел заняться подводным плаванием, с класса седьмого, примерно. Но при социализме, к сожалению, подобного рода занятия требовали очень много времени, времени - в глобальном масштабе. Несколько месяцев ты просто учишься, потом ты должен поехать летом на сборы, выполнив там какие-то требования, подписав документы, заполнив бумаги и так далее. Это занимало очень много времени, я это отложил.

Сейчас, когда время на подготовку человека к погружению под воду сократилось в разы, и снизились требования по самому режиму подготовки, я с удовольствием начал ходить под воду. Причем, начиная с погружения в холодные моря, типа Баренцева моря, и заканчивая подледными погружениями.

Совсем экстремально! Не страшно?



Кавказ, с вершины
Виа-Тай, 1981 г

Все сводится к уровню подготовки. При нормальном уровне подготовки не только не страшно, но помимо пресловутого заряда адреналина, просто получаешь удовольствие.



Удовольствие, как с точки зрения повышением самооценки, так и с точки зрения эстетики. Потому что животный мир полярных морей – это фантастика.

А что еще хочется попробовать?

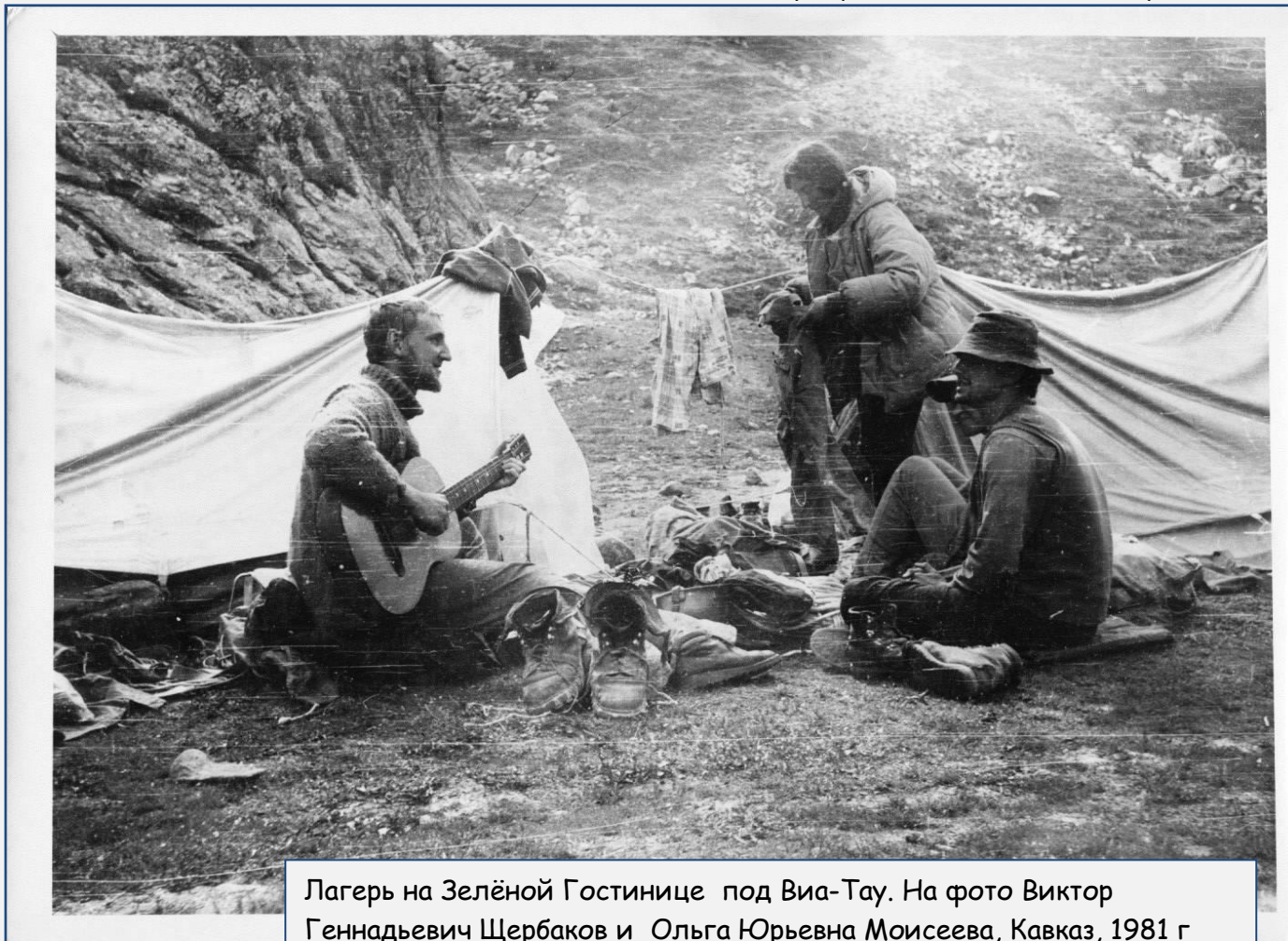
Чисто теоретически хочется попробовать парашют. Но, как говорил, мой армянский знакомый: «тогда в семье совсем денег не будет».

Вы помните свои первые сборы? Когда это было и где? Продолжили заниматься альпинизмом Ваши товарищи?

Да, конечно, помню! Это было в июле в 1979 году, в Джан-Тугане, в Приэльбрусье. Тогда наш отряд состоял из сорока четырех человек только спортивного состава, плюс еще пять тренеров. Мы ходили перевальный поход, и смена была растянута – двадцать рабочих дней.

К сожалению, социалистическая заорганизованность, привела к тому, что, по сути дела, из своего набора в альпинизме остался только я один, это не из сорока четырех человек, а из двух смен – из восьмидесяти. Ну, может быть, кто-то еще

остался, но это не пять и не десять человек. Один или двое. В 1980 году проходила Олимпиада, и всех загнали работать на олимпийских объектах. В результате сезон потерян, темп



Лагерь на Зелёной Гостинице под Виа-Тай. На фото Виктор Геннадьевич Щербаков и Ольга Юрьевна Моисеева, Кавказ, 1981 г



получения разрядов снижен - это и обусловило то, что народ из моего набора в альпинизм не пошел.

Кто из Ваших инструкторов является самым любимым и уважаемым? И чьи уроки для Вас оказались самыми полезными и важными?

Скажем так: перво-наперво нас учила альпинизму Нина Федоровна Смирнова. Она мастер спорта по альпинизму, очень сильная спортсменка. Альпинизм - это не спорт, это образ мыслей. Этот образ мыслей привила нам именно она, за что ей низкий поклон, почет и уважение. Если бы не она, что-то могло пойти и по-другому. И конечно, необходимо упомянуть Александра Ивановича Баркина, Анатолия Сергеевича Кузнецова - тренеров сборной команды по альпинизму, вицепрезидента ФАиС Юрия Павловича Тинина. К сожалению, не могу перечислить всех, скажу только, что с инструкторским-тренерским составом мне почти всегда везло.

Когда Вы только начали заниматься, предполагали что станете инструктором?

Вообще, конечно, предполагал. При социализме, когда я начал мечтать об альпинизме и решил этим заняться, все смотрелось снизу вверх. Что мы видели, глядя на альпинистов, которых нам показывали по телевизору? Красивые, сильные, выносливые люди, героически идут в гору, лезут по скалам - вот какие они молодцы! Поэтому хотелось,

конечно, героики, амбиции были. А все тяготы, лишения и



Первая связка, Кавказ, 1979 г

прочие трудности, с которыми они сталкиваются - оставались за кадром. По телевизору невозможно показать, что темнеет в глазах и нечем дышать на высоте.

То есть амбиции были мотивом для продвижения спортивной карьеры?

Во-первых, в то время это, можно сказать, было модно - ты такой крутой, пробу негде ставить, великий и ужасный, можешь



все. А, кроме того, при социализме были материальные стимулы. Если ты закрываешь второй разряд, тебя берут на сборы в сборную команду на льготных условиях. Для примера, льготная студенческая путевка на 20 дней стоила 20 рублей, полная стоимость путевки составляла 120 рублей. А двухмесячные сборы обходились участнику порядка 100 р. Великолепные мотивы, согласитесь, в эту стоимость входило питание, транспорт.

Как быстро получили разряды?

В те далекие года значок альпинист СССР можно было сделать только за два сезона в горах. Третий разряд я получал за три сезона. Я приехал в первый раз в 1979 году, второй раз в 1980, и третий раз в 1981. То есть, моя тяга к альпинизму была проверена временем, и я интенсивно шел к намеченной цели. То, что я три года делал третий разряд, сейчас, с высоты моих годов, я считаю, пошло мне на пользу. Сезон 1981 года я вспоминаю с теплотой и благодарностью, потому что у нас была великолепная команда и хорошая тетенька инструктор Шевченко Евге-

ния Георгиевна. На том же этапе я познакомился с Юрием Ивановичем Пустоваловым, которому я жму руку на всех встречах, где мы видимся, и по сей день.

Возникали ли у Вас когда-нибудь сомнения – заниматься дальше или нет?

В 1990-ые года, когда начала рушиться социалистическая система, по всей видимости, возникали. В этот период дала

трещину сама наша секция по альпинизму (прим. ред.: Альпклуб МГТУ им. Н.Э. Баумана). В-общем, 1990-ые года нас подкосили, и пришлось сделать перерыв. Распалась секция, распалась команда, все были вынуждены зарабатывать на кусок хлеба. И, к сожалению, ничего поделаться с этим было нельзя.

Помните, когда первый раз поехали на сборы инструктором?

Да, конечно! Я закончил



Посвящение в альпинисты в а/л "Джан-Туган", Кавказ, 1979 г



школу инструкторов в 1988 году, а инструктором в первый раз я поехал в 1989. Формально я поехал стажером, а не формально пришлось поработать инструктором, чему я несказанно рад. Получилось так, что в лагере, в Дугобе - лагерь тогда находился между Самаркандом и Душанбе - в смене, предшествующей моей, на тринадцать отделений было шесть

инструкторов. То есть инструктора работали буквально в две смены, и когда я пришел проситься и предоставил все документы, меня сразу отправили командовать значками.

Волновались?

Это ответственность, прежде всего. Ответственность за людей - является одной из главных составляющих альпинизма, как командного вида спорта. Еще раз повторю: альпинизм - это образ мыслей. Мыслить надо за весь коллектив, мыслить надо масштабами коллектива и ответственность за свои действия надо оценивать с позиции всего коллектива.

Как все прошло? Слушались Вас ребята?

Все очень хорошо прошло, мне достались студенты пятого курса Свердловского Педагогического Университета. Щеки-то надувать я умею!

Случалось Вам видеть что-то необычное в горах?

Естественно! Начиная от природных явлений - радуги в облаках, нимбов на человеческой тени, совершенно фантастического цвета снега, цвета облаков, например, ярко-сиреневые. Как писал Высоцкий, «десятые доли таких красот и чудес» просто не увидишь внизу, внизу можно увидеть яркую листву или желтое поле или глубокое синее небо. Но такое



Первое отделение, Кавказ, 1979 г



черное небо как в горах, ты не увидишь нигде. Ну и заканчивая «черным альпинистом».

Можете рассказать?

Ну, это достаточно личное и эмоциональное. Мне кажется, что это был все-таки «черный альпинист», который в итоге нам просто помог.

Как на Ваш взгляд, надо вести себя в необычной ситуации? Скажем, если бы Вы увидели какие-то непонятные существа?

Непонятные существа? К этому нужно относиться спокойно, потому что здесь может быть неоднозначная ситуация. С одной стороны, непонятные существа просто так не приходят, а с другой стороны, это может быть продукт воспаленного сознания. Не надо делать резких движений, надо посмотреть, чего от тебя хотят, почему они появились, может, ты их позвал. Да и к чему может привести с ними общение - вопрос открытый. То есть, если вдруг зеленые черти полезли из



На тех. тренировке, Дигория, июль 2006 г

бутылки, не надо их с балкона веником, а как гласит Владимир Семенович Высоцкий - пригласите их выпить, в конце-то концов!

В Вас несколько раз, насколько я знаю, попадала молния. Как это случилось?

Первая молния попала в нас с Евгенией Сергеевной Курочкиной, нас вдвоем отоварило. Это был маршрут 36, Чегет-Тау-Чана. Тогда я совершенно объективно нарушил технику безопасности, потому что невооруженным взглядом была видна опасность с точки зрения молнии: была гроза, вспышки молнии. Но не было другого выхода, надо было уходить с ребра. Мы много времени провели на маршруте, из-за плохой погоды. А по характеру маршрута у нас не было обратной дороги, удрать с маршрута там очень сложно.

Второй раз нас тоже вдвоем отоварило, но уже с Максимом Александровичем Шульгиным. В традиционно плохую погоду мы ходили на 4а, это было в 2006 году, в Северной Осетии. Мне залепило в голову и мне показалось, что кусок скалы отламывается и отъезжает. Я совершенно жутко так завыл, а потом, видимо, когда воздействие заряда прошло, я начал в себя приходить, и стал нецензурно браниться. Макс все это видел и рассказывает это так: «Вижу, что с мужиком что-то не так, видимо, попала молния. Надо делать сердечно-легочную реанимацию. А зачем ему делать сердечно-легочную реанимацию, если он сидит на хребте и ругается матом??»



Да, и смешно и грустно одновременно! А в какие опасные ситуации Вы попадали, помимо этого?

Кросс памяти А.Укладовой,
ноябрь 2012 г



Один раз я, по простоте душевной, нагрузил плохой крюк, и рухнул вниз метров на пять, прямо на спину. Но так как это было в Хибинах, я упал на мягкий снег и все обошлось. Немножко походил с ушибленной спиной и не более того. Один раз в меня чуть не врезался камень. Вот это «чуть» меня и спасло - мне не понравилось то место, где я стоял, пристегнутый на страховку. Мой друг должен был со льда перейти на скалы. Я отошел, он делает шаг, ступает

на кирпич, примерно со стул размером, и этот кирпич на то место, где я стоял - хрясь!

Поделитесь секретом, на какие основные погодные явления обращаете внимание, когда собираетесь на восхождение?

Во-первых, на облака и звезды. Если на небе видны три-четыре звезды, значит, можно идти. Ветер должен дуть с перевала в лицо. С вечера ветер должен дуть из долины в горы, но только

медленно-медленно. Сейчас все стало гораздо проще - берется почасовой прогноз погоды и, ориентируясь на этот прогноз, можно делать все, что угодно.

В какой регион Вам больше всего нравится ездить на сборы и почему?

Наверное, все-таки на Кавказ, потому что это близко территориально, транспортная доступность играет свою роль. Мне Кавказ ближе еще и потому, что я там начинал. Приэльбрусье, Джан-Туган - это мое детство, юность. К тому же лучшей инфраструктуры, чем на Кавказе я не встречал. Когда в лагере есть 220 вольт, газ, телефон, горячая вода - это со счетов не сбросишь, согласитесь.

Расскажите, пожалуйста, как лучше тренироваться, чтобы стать перспективным альпинистом? Вид тренировок, продолжительность, местность, рельеф?



Ала-Арча, август 2011 г



Перво-наперво - это регулярность. Желательно, где-то порядка восьми часов тренировок в неделю. Но именно тренировок, а не имитаций. Когда люди стоят на скалодроме, минуту пролезли, десять минут отдыхают - это не тренировка. К тому же я сторонник длительных нагрузок циклического характера - лыжи, бег и так далее. Естественно, требовать от человека результат в пятьдесят километров в неделю сложно, но, без ложной скромности, это возможно. Важна также комплексность тренировок - беговые тренировки надо чередовать силовыми, добавлять технические тренировки, работу со снаряжением, скалодром. И опять-таки - регулярность! Сейчас в альпклубе ввели рейтинг, чем больше тренируешься, тем меньше платишь денег за сборы. Но есть примеры, когда люди не тренируются, занимаются только скалолазанием, а потом говорят: «возьмите меня в горы, я тренировался», или другая ситуация: «у меня была травма, и я не тренировался, а сейчас появилась возможность и я еду в горы». К сожалению, такой вариант подхода к тренировкам «патовый». Человек подставляет не только себя, но и команду, с которой он собирается ехать.

Как лучше тренировать себя для высотного альпинизма?

То же самое - длительные нагрузки: лыжи, бег. Может быть, не в таком злом темпе, но главное, длительные и циклические: велосипед, бег, может быть, ролики.

А плавание подойдет?

Плавание, к сожалению, мы можем рассматривать только как элемент ОФП или реабилитацию, потому что плавание в бассейне ограничено по времени - сорок пять минут и все. То есть, из-за организационной специфики плавания в условиях Московского региона рассматривать его, как основной вид физической подготовки для широкого круга спортсменов просто невозможно. При этом плавание как элемент ОФП - весьма полезно.



Ала-Арча, август 2011 г. Справа: Кутькин С.А.



Плавание и лыжи – это два спортивных направления, которые дают нагрузку на максимальное количество мышц: работают руки, ноги, корпус, мышцы спины, пресса и так далее. Важно то, что при таких мощных нагрузках, когда работает большое количество мышц, очень хорошо тренируется сердечно-сосудистая система.

Если при тренировке задействовано максимальное количество мышц, нагрузка на сердечно-сосудистую систему максимально возможна. Например, на бегу у вас руки работают мало, а на лыжных тренировках руки работают сильнее. Когда плывете

кролем и брассом, помимо этого, у вас нагружается шея, спина, плечи и т.д. – то, что надо.

С чего лучше начинать тренировки людям, сделавшим перерыв по каким-либо причинам, но желающим снова совершать восхождения, участвовать в соревнованиях?

Самое лучшее – это лыжные тренировки. Естественно, летом они физически невозможны, за уши можно притянуть тренировки на роликах, но это имитация, а не полноценная замена. Лыжные тренировки надо начинать в декабре – как только выпадает снег. В первый раз эффект от такой тренировки относительный, но чем раньше начнешь тренироваться, тем лучше организм адаптируется к плановым соревнованиям. Вот конкретный пример: первая лыжная тренировка в а/к МГУ была анонсирована в начале февраля, а это последний месяц зимы! И подготовиться к гонке Колганова (*прим. ред.: лыжная гонка альпинистов памяти А.И.Колганова, в 2013 году она состоялась 16 февраля*) при таких условиях очень сложно. Если хочешь набрать лыжную форму, месяца мало. Надо перед собой ставить задачу – с первым снежным покровом я делаю все возможное, чтобы выйти на лыжную трасу. И сделать это надо в декабре. Если в первый раз я проползу еле-еле десять километров, то в следующий раз я уже должен проехать пятнадцать километров. И эти пятнадцать километров в следующий раз даются гораздо легче. Тогда к гонке памяти Колганова, я уже во всеоружии. Важно хотя бы дойти, потому



Ала-Арча, август 2007 г



что я сомневаюсь, что все великие лыжники а/к МГУ выйдут на эти тридцать километров. Еще один момент - не надо бояться и стесняться: «я приду последним». Главное, чтобы была цель - пройти эту трассу.

У многих ребят, приходящих в альпинизм, на первых сборах часто наблюдается одна и та же проблема: боль в коленном и голеностопном суставах (от подъемов, рюкзаков и т.д.). Как лучше тренировать эти суставы, чтобы на сборах они поменьше страдали?

Это происходит потому, что тренировочный процесс у нас сводится к скалолазанию. Люди попили кофе в офисе и после работы пришли на скалодром. «Я лазил полтора часа». Это значит, что он переобувался полчасика, руки мазал магнезией пятнадцать минут, в итоге лазил пятнадцать минут.

Нагрузка мышц в течение пятнадцати минут не достаточна для серьезной подготовки. Для серьезной подготовки надо таскать

тяжелые рюкзаки продолжительное время и ходить по пересеченной местности, например, в походе. Для тренировки суставов надо в щадящем режиме нагружать колени - бегать по грунту. Это как раз то, что на Воробьевых горах имеет место быть: земляные дорожки. Бег в подъем и на спуск очень хорошо способствует тренировочному процессу. Мультиспортсмены бегают по пересеченке и специально включают в свои тренировки сложный рельеф, камни, кочки или даже болота.

Полезно бегать даже по лесным завалам или лесным тропинкам, там, где надо не просто поставить ногу, а переступить ямку, горку и так далее.

Были ли у Вас травмы и если были, как Вы восстанавливались?

Травмы были. 15 октября 1981 я травмировал себе колено: я резко присел и там что-то треснуло. Практически целый год я еле-еле ходил, в колене была плохая острая боль. Доктора в один голос заявляли, что это остатки растяжения. Ходил на прогревание, на парафин т.д., но толку не было. Поэтому зимой 1982 года я начал потихонечку кататься на лыжах.



Уллу-Тау, август 2012 г. Справа: Г.Афанасьев



То есть колено перестало болеть и Вы начали заниматься?
Я начал заниматься, и оно потом перестало болеть. В августе я поехал в горы и там, в горах, мне стало легче.

Прошло меньше года с момента травмы?
Да, немножко меньше года.

У нас в клубе не проводятся клубные зимние сборы. Как Вы относитесь к зимним клубным сборам? Возможно ли это?

Это абсолютно точно возможно. Надо брать меня и Кузнецова (*прим. ред.: Александр Валентинович Кузнецов*), пока мы не впадем в маразм. Шутки шутками, а вот ближе к шестидесяти годам мы впадем в маразм. Уже известны примеры, когда тренер, впавший в маразм, приводит людей в горы, и они ходят по автомобильным дорогам. Максимум, что он позволяет - это высоту в 2600 м, на Кавказе, до ночевки и обратно. И ночуют они в теплом помещении, то есть даже элементарный поход на перевал не устраивает, про вершины я вообще не говорю. Объективности в суждениях уже нет по определению, просто ноль, человек не

понимает, что говорит, что делает, к чему приведут его инициативы - это страшно.

В прошлом году зимой у меня были сборы в Безенгах, цель - покорить пик Брно. А там сплошная неясность, начиная от того, в каком состоянии подход и заканчивая тем, как проходить маршрут. Люди смогли.

Нам фантастически повезло с погодой. В чем сложность зимних клубных сборов? В том, что это очень большая ответственность, начиная от возможности обморожений и заканчивая той же самой лавинной опасностью. Все это присутствует, с одной стороны. Но, с другой стороны, люди должны понимать, что такое фактор стресса и что такое зимние условия. Надо начинать с малого, чтобы люди понимали, куда ввязываются и не шли сразу на Эльбрус.

Наша с Кузнецовым миссия - показать людям, с чем они столкнутся в тех или иных условиях, в том числе зимой, когда холод и ветер просто выдувает мозги.



Восхождение на ски-турах на Гумачи, Адыл-су, февраль 2006 г



В январе 2013 года Вы с ребятами были на Казбеке. Можно ли зимнее восхождение на Казбек планировать каждый год?

Можно. Я даже больше скажу, это нужно, чтобы люди понимали, что такое зимние горы, опыт зимних восхождений, даже пусть не восхождений, а хотя бы просто хождений, опыт организации, опыт акклиматизации, постройки бивуаков. Можно переночевать в иглу, можно в палатке, можно отрыть пещеру, чтобы человек знал и понимал, чем это друг от друга отличается, что нужно для того, чтобы это сделать, какой инструмент (прим. ред.: подробно про Казбек 2013 читайте далее в номере).

Для кого можно организовывать такую экспедицию? Только для разрядников, с разрядом не меньше третьего?

Это неоднозначно, если пойдет горный турист с каким-то жутким стажем – это одно, если человек, который в первый раз в горах, то у него просто крышу снесет. Важны знания, опыт, навыки организации, навыки оценки степени опасности.

Как Вы относитесь к подготовке на сборах по получению Жетона «Спасение в горах»?

Я в корне не согласен с подходом к спасению в горах и свою речь начну издали. Есть в России Царь-пушка, которая не стреляет, есть Царь-колокол, который не звонит и есть Министерство по чрезвычайным ситуациям, которое никого не спасает. В 2010 году я участвовал в двух спасработках по



Казбекиада-2010, вершина Казбека, сентябрь 2010 г



эвакуации тел пострадавших. В первых спасработах участвовало примерно три штатных работника МЧС из человек сорока, наверное. Во вторых спас работах не участвовало ни одного штатного сотрудника МЧС. Ни одного - это значит соотношение между общественниками и штатными сотрудниками, которые получают за это деньги, сами понимаете, какое. В 2012 году в спасработах по эвакуации двух пострадавших в Уллу-Тау штатные сотрудники МЧС подключились только на этапе вывоза пострадавшего автотранспортом. Причем была опасность того, что пострадавший потеряет ногу, но МЧС вертолет не прислало. Это парадокс! Мне, как налогоплательщику, хочется задать вопрос: куда идут налоги? Я прекрасно понимаю, что вертолет - штука дорогая, и вместе с этим я прекрасно понимаю, как соотносится стоимость вылета вертолета и человеческой ноги.

Веловыезд, Подмосковье, октябрь 2008 г



Когда вертолет запрашивается в Киргизии, я лично это помню, отвечают - нам нужно твое честное слово, что человек застрахован. И под честное слово вертолет вылетает. Грузинские спасатели вылетают, когда появляется летная погода, моментально.

Я этот жетон получал в 1989 году, сборы проходили три недели. И я до сих пор помню, что и как надо делать. Когда преподают материал определенной направленности, хочешь - не хочешь, у человека появляется уверенность, что он имеет возможность действовать и организовывать процесс спасения с максимальной эффективностью, то есть ему не нужно объяснять, куда бежать, за что хвататься. Если человек напряжется, он вспомнит, чему его учили. Я принимаю экзамены, участвую в спасработах, и недостатка в этих знаниях я не чувствую. Конечно, читаю литературу про новые подходы, способы. Может быть, хотелось бы более глубоких знаний в области медицины. При этом, базовые знания,



полученные в 1989 году, мне очень помогают.

Когда Вы получали Жетон, это тоже было платно?

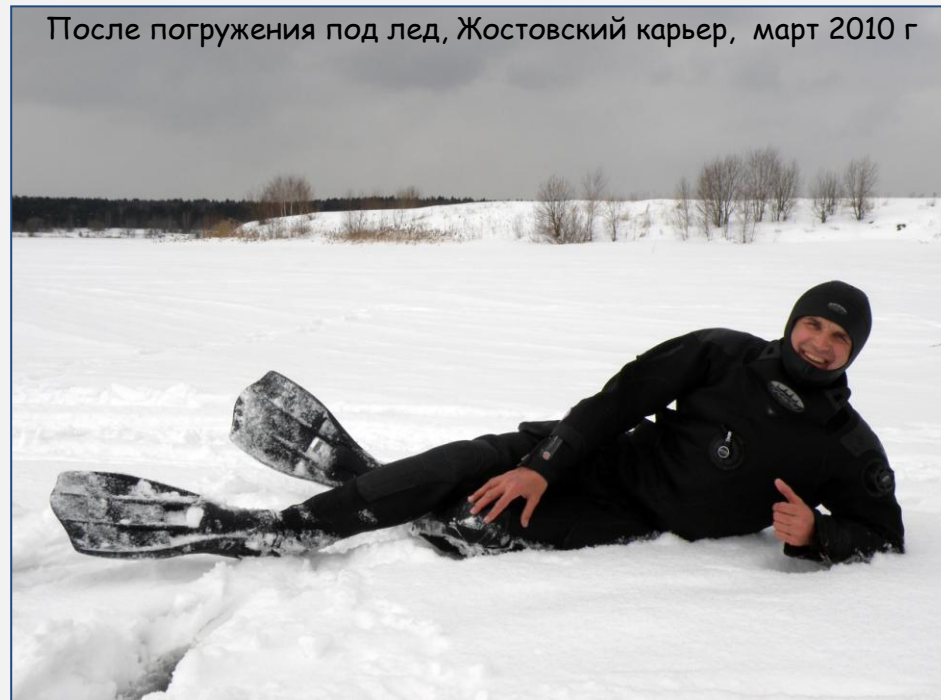
Нет. И тогда не было МЧС, не было жирных котов, которые сидят в Москве и получают чины, деньги, квартиры, пенсии. Причем чиновники получают пенсии в сорок пять лет, а по горам бегают не просто пенсионеры, а глубокие старцы, по опыту 2012 года (самому молодому в передовом спасательном отряде было шестьдесят пять лет). Я прекрасно понимаю, что, может быть, не надо без жетона пускать на шестерки, но подготовка спасателей должна быть бесплатной.

Какие тенденции в развитии альпинизма Вы можете отметить, начиная с того, момента как сами были новичком?

Когда мы начинали, альпинизм был овеян ореолом романтики. Сейчас, к сожалению, другая тенденция. Сейчас межличностные отношения в социуме носят все более формализованный характер, то есть очень злобно регламентируются правовыми актами. Эмоциям человека все меньше и меньше выхода. Если раньше можно было квасить, бить морду, то сейчас нельзя накричать на соседа, поругаться в пивной, сразу вызывают полицию, на ребенка нельзя накричать, сразу возникает ювенальная юстиция. Для разрядки нервного напряжения остаются только экстремальные виды спорта. У человека должен быть выход энергии, хотим мы этого или нет. И экстремальные виды спорта приобретают другой смысл, другое

значение - это выход эмоций, выход энергии, даже проявление каких-то черт характера человека.

После погружения под лед, Жостовский карьер, март 2010 г



Благодарим Михаила Константиновича за интереснейшую беседу и уникальные фотографии! Такой Михаил Константинович только один! И он у нас!

В материале использованы фотографии из личного архива М.К.Каныгина, Т.Антохиной, А.Воликова, Ю.Остапенко, К.Сердюченко. Спасибо Тане Антохиной за подбор фотографий!



Казбек, январь 2013

К. Сердюченко

В январе 2013 года, под руководством Михаила Константиновича Каныгина и Евгении Курочкиной, наши ребята - Татьяна Антохина, Дмитрий Дементьев, Павел Мулюкин, Тимур Смирнов, Георгий Афанасьев - вместе с ребятами из альпклуба МГТУ им. Н.Э. Баумана - Татьяной Карауловой и Светланой Щетинкиной - предприняли попытку подняться на Казбек, со стороны Грузии. Подняться на вершину ребятам, к сожалению, не позволила погода. В это же время по трагическому стечению обстоятельств на Казбеке попали под лавину четверо альпинистов из Волгодонска. Из их группы в живых остался Максим Степанов. Наши ребята нашли его на высоте 3000 м, оказали ему первую помощь и помогли спуститься вниз, где он был доставлен в местную больницу. Об этой экспедиции, начиная с этапов подготовки, расскажет Михаил Константинович Каныгин, а ребята поделятся своими впечатлениями о зимнем Казбеке.

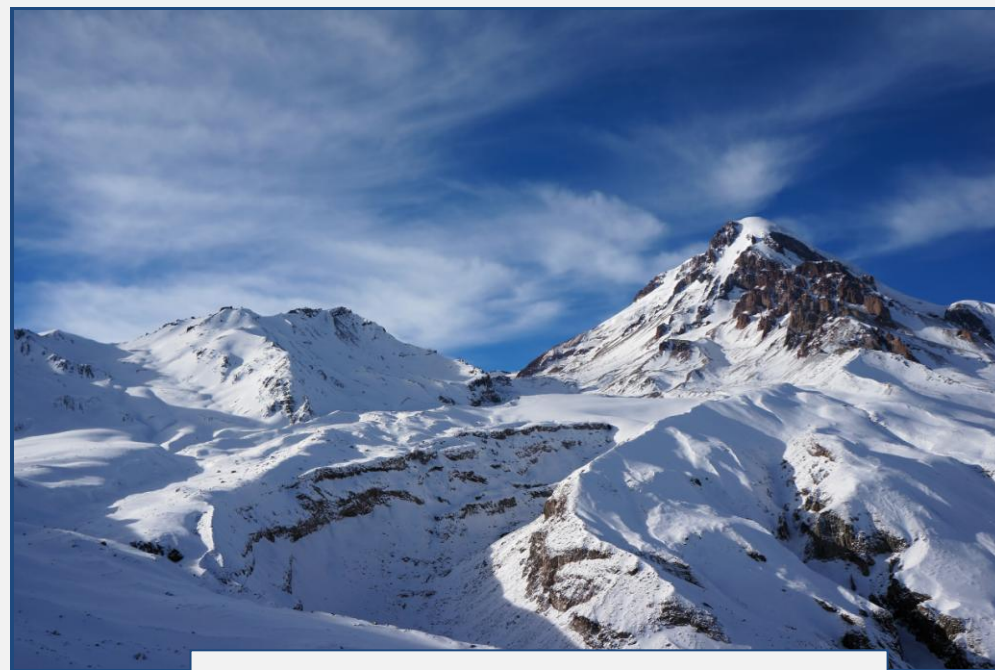


Михаил Константинович Каныгин:

Про подготовку.

Идея восхождения на Казбек появилась в августе (2012 г), в октябре она вроде как оформилась. Тимур сказал, что у него есть

возможности по решению организационных вопросов, и, собственно говоря, это предопределило то, что мы на это безнадежное дело решились. Я всю осень делал вид, что слежу за тренировочным процессом, писал гневные письма-пугалки.



Казбек в ясную погоду, январь 2013 г

В целом, и физически и технически все участники были подготовлены на должном уровне. Больше чем у половины были спантики (*Spantik*), а в спантиках можно спать на снегу, у всех были пуховки. У кого были ботинки похолоднее, у тех



были бахилы. В-общем, подготовились. Не сказать, чтобы был двойной-тройной запас, но запас прочности процентов семьдесят был, и если бы случилась какая-то внештатная ситуация, то мы, вполне себе достойно, удрали бы, и ноги унесли бы со всеми пальцами.



Начало постройки иглу, Казбек, январь 2013 г

Про восхождение.

Если бы погода была подходящая, то Дима и Паша нас бы туда просто затащили. Когда Евгения Сергеевна делила команду на

связки, она сформировала ударную связку из Дементьева и Мулюкина. Они очень хорошо физически и технически подготовлены, морально устойчивы, к ним нет никаких вопросов. Единственный момент, который нас удручал - это то, что у Тимура болело колено.

Про погоду.

Хотелось бы погоду получше, не столько холод, сколько ветер, снег и видимость никакая. Погода была - тихий ужас. Причем сказать, что был ветер - ничего не сказать, на метеостанции мы наблюдали один момент, когда ветер чуть утих и выпал снег, примерно, с метр. Но на утро снег сдуло, осталось немного между камнями.

Про акклиматизацию.

Существуют две основные тактики восхождения. Есть альпийская тактика - когда человек идет на вершину и спускается с вершины за один день. И гималайская - поднялся, поставил лагерь, поднялся, поставил лагерь. У нас была гималайская. Мы из Гергети бегали на 3000 м, где была построена иглу, то есть мы делали высотный лагерь, и бегали туда каждый раз. Мы заносили снаряжение, физически нагружались, проходила акклиматизация. Те, которые поднимались по альпийской тактике, постепенно теряли силы. Если бы у нас было хорошее описание, было бы совсем хорошо. А так как мы шли по grs, да еще по пояс в снегу, это



нас немножко задерживало. Если б мы побыстрее пришли и побыстрее построили бы иглу, мы бы получше отдохнули в ночь с четвертого на пятое января.

Про иглу.

Ветер поднялся с той стороны, где у нас был вход. Этот вход я заложил двумя слоями кирпичей, но так как там были микро щелки, через эти щелки дул не снег, а снежная пыль. Ветер был такой интенсивный, что эту снежную пыль задувало в помещение эдакой пудрой, прямо в морду, извините. Но, в целом, было терпимо.

Если бы мы ночевали в палатках, то палатку просто трясло бы со страшной силой, и эта пыль все равно бы залетала.

В книжках пишут одно, в интернете показывают другое, а в реальности это третье. Все в один голос утверждают, что кирпичики для строительства иглу должны быть такого, определенного, размера и с такими, ровными, гранями. Где я такие возьму на высоте 3000 м? Что мне одуревшая от высоты публика выпилит, из того я и строил. И мы будем ночевать в том, что получилось.

Про лавину и спас работы.

Я сразу официально говорю, я не расследовал причины случившегося. Я могу высказать только свое субъективное мнение. Официально, по информации, которой я обладаю, ситуация развивалась следующим образом. То ли пятого, то ли

шестого января группа альпинистов из Волгодонска поднялись на хижину (*Метеостанция, 3600 м*). Был очень сильный ветер, температура в помещении пятнадцать-восемнадцать градусов мороза. У них были жесткие планы по срокам пребывания, и они приняли решение идти вниз.

По словам Максима (*Максим Степанов*), с 3600 м до 3000 м они шли два с половиной дня.

Из-за ограниченной видимости и отсутствия gps они заблудились.



Метеостанция, 3600 м, Казбек, январь 2013 г



При спуске в направлении, примерно, на юг, надо пересечь речку, они речку перешли, и после этого пошли на юг, правее, а надо было идти на восток. Но они пошли вверх на юг, четко под карниз, и из-за непогоды этот карниз, по всей видимости, и рухнул. Сыграла роль недостаточность технического оснащения, усугубившаяся плохой погодой, ребята были абсолютно дезориентированы - они пересекли тропу (которая была полностью замечена) и не заметили этого, пошли в направлении лавиноопасного склона.

Мы лавину не видели. Мы были выше, спускались с метеостанции. Мы в этот момент, выходили на ледник, или были на леднике. У Татьяны Антохиной был gps и куча запасных батареек. Видимость была ограничена, но мы выходили четко к иглу, потому что Татьяна ее на gps отметила.

Пашка с Димкой тропили, за что им большое спасибо! Было очень тяжело. Даже тем, кто шел после них, было тяжело. Мы были очень измученные и усталые, когда до иглу оставалось метров двести. Увидели, что кто-то бежит рядом с ней. Я подумал, что кто-то живет там, значит, наше жилище



Казбек, январь 2013 г

востребовано, все нормально. Подошли и спрашиваем: что произошло? Он говорит: сошла лавина, я выбрался. Когда? - Примерно час назад.

Скинули рюкзаки, и Макс показал нам место, где мы начали искать. За Максимом поручили следить Светлане, т.к. у нее была аптечка. Она все, что могла, сделала. Пока мужики искали, она обрабатывала Макса. Была опасность обвала

второго карниза, и изначально понятно, что искать бессмысленно, потому что после схода лавины прошел как минимум час. Шансов найти живых, в принципе, уже не было. При сходе лавины для поисков есть десять-пятнадцать минут максимум. А с учетом того, что не было подходящего оборудования, тем более нет шансов. Но тут присутствует моральный аспект. Женя говорит: надо искать. Я сказал: сорок минут ищем, и потом сразу спускаемся вниз, потому что наступает вечер, на перевал должны подняться по светлomu



времени, в крайнем случае, в сумерках. Приняли решение - ищем до 16.45.

Мы взяли палки, свинтили колечки, где они свинтились, и такими палками начали зондировать снег в том месте, которое показал Макс, доставали на глубину метр тридцать, примерно. Через два дня спасатели нашли тела на глубине полутора-двух метров буквально в десяти-пятнадцати метрах от того места, где искали мы.

В 16.45 я сказал - спускаемся. И мы ушли. Максим шел сам, но без рюкзака, потому что неизвестно что с ним, чем ударился, что сломано внутри, чем ушибся. Его рюкзак мы оставили в иглу.

Примерно 850 м до перевала мы шли два часа. Там лавиноопасный кулуар и много снега. Подошли к перевалу, от перевала до Гергети быстрым шагом примерно два часа. С перевала же мы сообщили, что у нас есть пострадавший. Тимур по-грузински сказал Алику - прими меры: звони в полицию и скорую помощь, чтобы в течение трех часов нас приняли, раньше мы не придем. Алик - это хозяин дома, в котором мы жили. Единственное, что могли еще сделать - это позвонить в страховую компанию Максима, но они не были застрахованы.

С перевала тропа уже хоженная-перехоженная. У Максима не было фонаря, поэтому его вели ребята, а мы, с Евгенией

Сергеевной, отслеживали Тимура с его больным коленом. Очень быстро сошли вниз. Там один путь идет по ложбинке, а другой по хребту. Путь по хребту продувается и снега там мало.

Мы по этому пути свалили вниз относительно быстро.

Потом Тимур говорит: «Колено болит, я рюкзак не могу нести»,

а там уже всего час остался. Я волоку этот рюкзак волоком, сил уже никаких нет и думаю: сейчас информация про лавину пройдет, жена сразу за валидол. Достал телефон, позвонил, сказал, что люди пострадали под лавиной, это не мы, с нашей группой все в порядке.

Так и дошли, сначала ребята привели Макса,

потом пришли Женя с Тимуром, потом я. Макса покормили, забрали в больницу. Его перевязали, что-то сделали, им виднее. Я так понимаю, обморожение было видно невооруженным взглядом, потому что были пузыри и он жаловался. Приехали грузинские полицейские, сказали: так и так, не расслабляйтесь, ребята, завтра будете давать показания.



Казбек, январь 2013 г



По прошествии времени, анализировал, что сделали правильно, что сделали неправильно. Один из спорных моментов остается тот, что когда Максим сказал, прошел час, это значит - час с того момента, как он выбрался. Но, видимо, его зацепило, крутануло, задело ему по голове, и он пришел в себя тоже не сразу. То есть он достаточно долго лежал в снегу, а в момент лавины, видимо, с него сорвало перчатки. И на этом этапе он и поморозился. Вот эту поправку на его неадекватность, мы не ввели.

Он сказал, что как выбрался, сразу увидел иглу и там он пытался согреться. Если бы, не дай бог, мы в этот момент не пришли, неизвестно что бы было.

На следующий день, десятого числа, мы пошли в город, нас догоняет полицейский, и говорит: давайте писать объяснительную, причем на грузинском языке. По закону положено, чтобы мне хотя бы перевели то, что написано.

В вертолете, Казбек, январь 2013 г



Выискался переводчик - армянин. Армянин переводил с грузинского на русский.

Потом мы сходили к Максиму в больницу. Очень хорошая больница - медицинский центр. Там есть и поликлиническое отделение и стационар.

Макса поместили в стационар, в носу кислород, поставлена капельница, рука замотана, регулярно делают перевязку. Вышел главный врач, поговорил со мной, сказал, что у Максима вторая или

третья степень обморожения, меры приняли. Связь с родственниками есть, есть знакомый в Гудаури, через перевал. Но перевал сейчас закрыт из-за плохой погоды, и он проехать пока не может.

На следующий день приехали спасатели, спросили, кто из нас покажет место, где искать.

Тут варианта было всего два: либо я, либо Тимур. У Тимура больное колено, поэтому полетел я.



За нами прилетел вертолет. Перевал - это такое плечико в хребте, вертолет зависает над этим плечиком, и все спасатели, включая меня, выпрыгивают из вертолета. Причем, хочется отметить очень высокий уровень грузинских спасателей - и опыт, и все оборудование есть, зонды, лопаты. Видимо, у них поиск пострадавших под лавинами настолько уже до автоматизма отработанный процесс, что ничего никому не надо объяснять. Все сами встают в шеренгу, у каждого свой щуп и таким вот образом, человек двадцать пять, шеренгой зондируют, а человек пять отдельно, в свободном поиске.

Про Макса.

Максим все правильно сделал, он выцепил Димку, видимо, через интернет и отписал ему: «я в Москве», его отправили в Москву, в институт Вишневого. Димка вышел на связь, ребята к нему ездят в больницу, поддерживают, развлекают.

Что надо знать про лавины?

Перво-наперво, нужно включать мозги. Совершенно четко видно, что висят карнизы. Но здесь все произошло из-за плохой видимости, вот и вся арифметика. При лавине делать что-то абсолютно бесполезно. Я один раз в лавину попал, это был выезд зимой 2003 года, на Кавказе, в Приэльбрусье. Из-за непогоды мы просидели день,

потом второй, третий. И я завыл, энергия кипит и мне нужно куда-то идти. При подъёме по лавиноопасному склону гукнуло раз, наверное, десять, и все было абсолютно четко, как в книжке написано - лавинная опасность: теплая погода, идет снег.

Команда, Казбек, январь 2013 г



Эффект словами непередаваемый - ничего нельзя сделать, с ног сбивает и свет выключают. Я сам откопался, там была маленькая лавина.



Ребята рассказали, чем их привлекает зимний Казбек, хотели бы они еще раз подняться на него и прокомментировали произошедшие там события.



Таня Антохина:

Идея поехать на зимний Казбек с грузинской стороны впервые появилась несколько лет назад, после рассказа Гоши Матышака, о его успешном восхождении зимой 2006 года.

Однако в 2008 году отношения России и Грузии обострились, въезд в страну для россиян оказался закрыт, о "грузинском Казбеке" пришлось временно забыть. Затем в сентябре 2010 удалось побывать на Казбеке с российской стороны в рамках Казбекиады. Несмотря на то, что восхождение прошло успешно, впечатления остались противоречивые. Не очень понравился, как сам район и маршрут, так и организация мероприятия.

Этой зимой, благодаря

инициативе Тимура Смирнова, появилась возможность осуществить давнюю идею в хорошей компании ребят из нашего альпклуба МГУ и альпклуба МГТУ.

В сравнении с российским маршрутом на Казбек, подход к штурмовому лагерю (метеостанции) с грузинской стороны мне показался гораздо демократичнее, проще в техническом плане и приятнее. В начале маршрута тропа проходит по чрезвычайно живописным местам, мимо монастыря Гегрgetская Троица, затем плавно поднимается по хребту до перевала Саберце, откуда открывается потрясающий вид на весь массив Казбека,

вершину Майли и Гергетский ледник. В отличие от маршрута с севера с российской стороны, Казбек здесь виден на протяжении всего подъема, начиная от города Степанцминда. На маршруте с российской стороны Казбек можно увидеть, только начиная с ночевки на высоте 4200 м.

Нам не очень повезло с погодой, она была хорошей лишь в начале и в конце нашего двухнедельного пребывания в Грузии. В предполагаемые штурмовые дни мы оказались факти-

Закат, Казбек, январь 2013 г





чески заперты на метеостанции на высоте 3600 м из-за непогоды. Снег и штормовой ветер затрудняли даже небольшие вылазки наружу, не говоря уже о попытке восхождения.

В результате было принято решение, при первой же возможности идти вниз.

Пожалуй, желание повторить попытку осталось, но меня больше привлекает вариант восхождения на ски-турах. Тем более, что условия располагают: плавный набор высоты и наличие достаточного количества снега (с большой вероятностью).



Иглу построена, Казбек, январь 2013 г

Однако зимнее восхождение на Казбек с грузинской стороны связано с рядом организационных проблем. Из-за снегопадов и возможного схода лавин, периодически закрывают российско-грузинскую границу и Крестовый перевал. Таким образом, Степанцминда и близлежащие населенные пункты бывают отрезаны от цивилизации в течение нескольких дней, а то и недель. Поэтому с большой степенью вероятности можно застрять в Степанцминде на неопределенный срок. В связи с этим, туда имеет смысл ехать либо с большим запасом по времени, либо без обратного билета.

Думаю, самое главное, что сделала наша группа - спустила вниз с 3000 м единственного выжившего из волгодонской группы - Максима Степанова. Наверху Максиму была оказана первая помощь (у него была сильно поморожена одна рука). Несмотря на то, что он мог идти сам, за ним нужен был постоянный контроль, который осуществляла наш медик - Света Щетинкина.

Кроме того, нашей группой была предпринята попытка поиска трех человек, попавших в лавину в районе ночевки на 3000 м, примерно за час до нашего прихода туда. Однако из-за отсутствия необходимого снаряжения (лавинных щупов) и ограниченного времени, поиски оказались безрезультатными.

По моему мнению, на случившееся, прежде всего, повлияли два фактора: непогода (очень плохая видимость, большое количество выпавшего свежего снега) и отсутствие у группы из Волгодонска рабочих навигационных приборов (gps или



простого компаса). В сложившихся условиях, мы спускались, постоянно сверяясь с картой и треком по gps, что позволило фактически не отклониться от маршрута подъема, и выйти точно к нашим ночевкам на 3000 м.

Так же все участники нашей группы были хорошо ознакомлены с подробной топографической картой района, и в каждый момент времени на спуске более-менее представляли, где находятся. К сожалению, в аналогичных условиях группа из Волгодонска существенно отклонилась на спуске от маршрута, что в итоге и привело к трагедии.



Женя Курочкина:

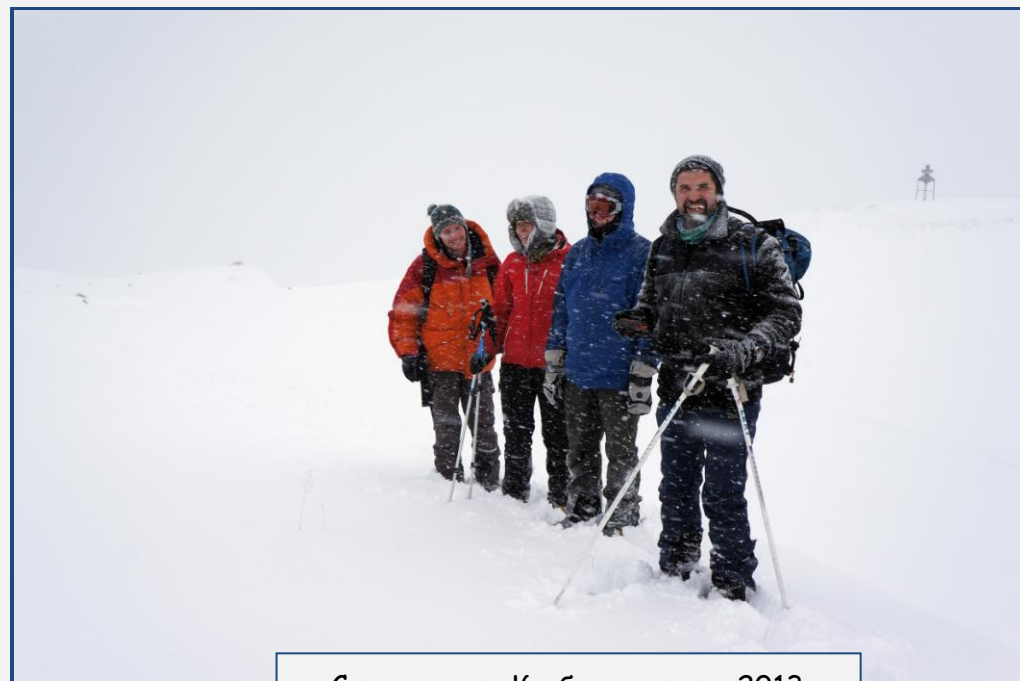
Ну что я могу сказать про Казбек? Все по плану было, в смысле - наше передвижение, работали штатно. То, что эти ребята погибли - ну это отдельная тема. Мы этого мальчика спустили и, собственно, все.



Дима Дементьев:

Зимний Казбек меня особо не привлекает, даже наоборот. Привлекает, скорее, возможность провести время в хорошей компании. Почему именно Казбек? На Арчу денег не

хватало, а на Эльбрус почему-то не хотелось... Ну и ещё хотелось взять реванш за прошлый год, хотя и было отчётливое понимание с самого начала, что шансов взойти на вершину у нас мало. Потому что это Кавказ - "снега попой жрать", и погода постоянно меняется.



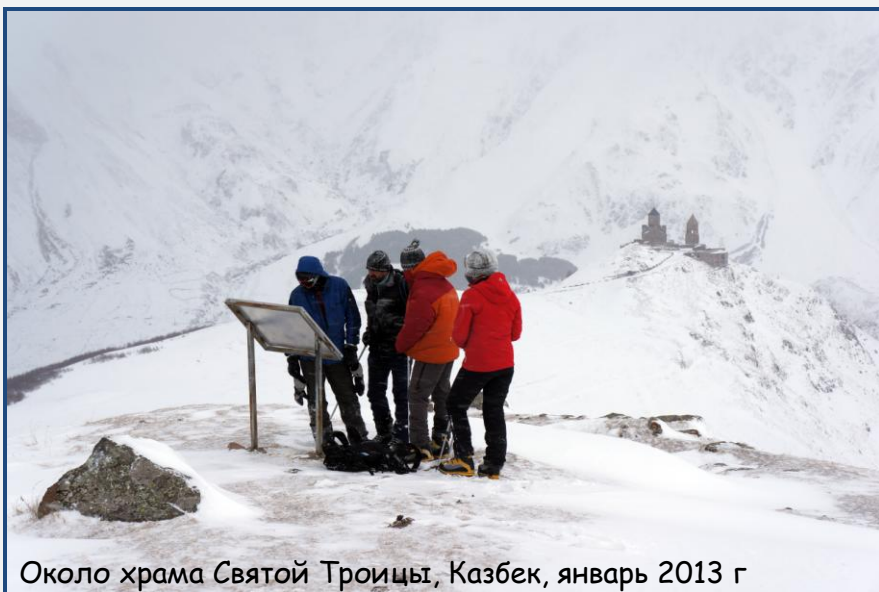
Снегопад на Казбеке, январь 2013 г

В этом году мы с Пашей пустили сезон, летом ходили в велопоход в Черногорию - две недели под палящим солнцем. В конце похода переглянулись, и кто-то из нас сказал, что это



надо срочно компенсировать двумя неделями зимней Арчи, возможно, подсознательно решение поехать.

Летом я там не был. И вряд ли в ближайшее время соберусь. Хочется походить техничные маршруты. А вот в Грузию очень хочется вернуться. У нас с Пашей была идея организовать велопоход.



Около храма Святой Троицы, Казбек, январь 2013 г

Пойти снова на Казбек зимой желания нет. Хотя, если в следующем году позовут, может, я и соглашусь. Было бы интересно сходить туда по тройке.

Я на Казбеке был два раза - в этом и пошлом году. Но оба раза взойти на вершину не получилось, в прошлом году мы даже её

не увидели - погода не дала. Так что от Казбека впечатлений мало - много снега, тропёжка и ночёвка в палатке.

Про спасработы, я думаю, Миша лучше расскажет. Тем более что наше участие свелось к минимуму. Главная ошибка группы в отсутствии навигационных приборов - gps, или компаса. Группа стала спускаться по плохой погоде и заблудилась - в результате провела две ночи на леднике в палатке. Ребята не смогли найти перевал и «ночёвки» и ушли на лавиноопасный гребень, под карнизы, которые не были видны в такую погоду. Судя по всему, произошёл частичный обвал снежного карниза, который и послужил причиной лавины. Но это только наши домыслы. Мы спускались в погодное "окно", и то, моментами, была видна только верёвка, уходящая к напарнику. На группу у нас было три gps-навигатора с картой и треками.

Здесь ещё можно сказать про биперы и щупы. Но кто из альпинистов берёт их на маршрут? С бипером у ребят был бы шанс, без него - ...



Таня Караулова:
(а/к МГТУ им. Н.Э. Баумана)

Про Казбек я узнала еще летом, когда мы вместе были на Эльбурсе. Тимур очень много рассказывал и про Грузию, и про свои приключения - как на Эльбурсе, так и уже в Москве. В общем-то, он меня и заразил идеей зимнего



восхождения на Казбек. Ну а то, что зимой - меня как-то не очень пугало, я люблю зиму (если заранее подготовиться и тепло одеться).

Многое просто не передать словами - там надо было быть, это нужно было видеть. Сразу хочется сказать спасибо "Андрюхам" - без них мы бы не справились, да и было бы не так весело (прим. ред.: про загадочных «Андрюх» расскажет чуть ниже Таша). Мне было очень уютно в нашей компании - даже в те дни, что мы сидели на метеостанции, мы совсем не скучали. Жмурки и прятки я запомню надолго, как и "выход в Космос" - выход из метео в плохую погоду. Горы очень красивые, а Степанцминда напоминает морскую черепаху - и всегда встречала нас своими огнями, когда мы возвращались с выходов. Да и вообще от Грузии остались только приятные впечатления. А как кормили...



Света Щетинкина:
(а/к МГТУ им. Н.Э. Баумана)

Я думала о Казбеке давно. Мы собирались и прошлой зимой и позапрошлым летом, чем-то он всё-таки манит, может, высотой, может красотой... Так хотелось дойти до той самой метеостанции, походить по его льдам. Ещё мне очень хотелось поехать с Мишей! Пусть он не зазнается, но поездки под его руководством на данный момент остаются моими любимыми.

И с точки зрения организации, и атмосферы. До этого я в этом районе не была, но не пройденный маршрут - повод приехать в гости еще раз.

Впечатление от Казбека 2013... Не поворачивается язык, что очень хорошее в связи с событиями, там произошедшими... Я вернулась с тяжеловатым отпечатком в душе, много думала о погибших в горах этой зимой.

Казбек, январь 2013 г



Погода там, в целом, понравилась (как ни странно) тем, что она довольно предсказуема, не меняется резко, как на Эльбурсе. В первой половине поездки были вообще отличные солнечные



дни. Потом все испортилось: ветер был очень сильный, на метеостанции буквально уносило с крыльца, при такой погоде восхождение было невозможным. Но, насколько я знаю, погода по всему Кавказу была плохая в этом сезоне. В общем, я на Казбек не обижена. Грузия оказалась очень гостеприимной, голодными там точно остаться не позволят. Хотелось бы приехать еще раз и иметь побольше времени в запасе, дожждаться погоды.

Спасработы стали неожиданностью. Сначала, увидев человека, мы подумали, что кто-то просто живет в нашей иглу. Оказалось, всё не так... Я оказывала Максиму (спасенному) помощь (какую-никакую), пока ребята зондировали склон. Я думала, пальцы все-таки удастся спасти... Напоила его чаем с шоколадкой. Он, кстати, вел себя очень адекватно и мужественно. Потом, во время спуска, я все время шла рядом с ним, честно говоря, боялась, что его «накроет» осознание произошедшего, готовилась к этому. Но никаких проблем с этим не возникло.

Максим вообще оказался очень позитивным и жизнелюбивым человеком, мы и сейчас общаемся, на выходных с ребятами ездили к нему в больницу.

Очень жаль, что всё так случилось. Я думаю, что так получилось, потому что они вышли в самый пик непогоды (о чем говорил прогноз), снег, ветер, видимости не было. Больше всего их подвело отсутствие gps - они заблудились, блуждали два дня, то есть две незапланированные ночевки, потом вроде

вышли на верный спуск, но вновь ошиблись с направлением к перевалу... И экипировка Максима немного подвела - однослойные кожаные ботинки не смогли защитить пальцы. Но что теперь говорить, ничего уже не исправишь. Думаю, все извлекут из этого нужные уроки. Ещё порадовали грузинские спасатели - поисковую операцию провели, кажется, на высшем уровне.

Каждая поездка в горы - это бесценный опыт. Я познакомилась и сдружилась с замечательными МГУ-шниками, очень по ним скучаю! Эту поездку я буду долго вспоминать.

На метеостанции, Казбек, январь 2013 г





Тимур Смирнов:

Короче, страшно было. Страшно было, когда карниз этот увидели, когда искали. Там мог быть повторный сход лавины, и надо было поработать часик, мне страшно стало. Я помнил, что там ещё минимум метров семьдесят от склона осталось, и всё это висит над нами. Могло сойти в любую минуту, но повезло.



Храм Святой Троицы (Цминда Самеба), Казбек, январь 2013 г



Паша Мулюкин:

Хотелось зимой куда-нибудь в горы, а тут ребята на Казбек собрались, вот и я собрался. А зимой мне в горах нравится - морозно, свежо.

До этого там не был, летом - да, хотелось бы. Хотелось бы побывать вообще в Грузии

летом.

Вообще осталось впечатление, что мы побывали на курорте - много ели, много спали, играли в разные игры, читали по вечерам книги, даже устраивали танцы, ужинали в метео при свечах. Вообще было весело и хорошо! Компания подобралась просто отличная и душевная!

Казбек - красивая гора, в хорошую погоду все время возвышался над нами. Там было все белое-белое - куда ни глянь, и среди белых хребтов сверкал льдом Казбек. Очень красиво смотрелось село Степанцминда ночью - оно все подсвечено, над ним на склоне светится белый крест, а на другом склоне светится монастырь, который и днем довольно красив.

Построить иглу оказалось не простым занятием. В первый день у нас была напряженка с подходящим снегом, кирпичи приходилось далековато таскать, она у нас даже развалилась под конец первого дня - рухнуло несколько рядов. На второй день пошло веселее - снег, который мы утоптали, смерзся, и с



кирпичами проблем не было. А самое непростое было в ней уснуть! Лежишь в спальнике и смотришь на кривые, покосившиеся, непонятно как удерживающиеся кирпичи, и как-то не спится. Спать в ней, конечно, уютней и теплее, чем в палатке, особенно, если ветер сильный, да и активная акклиматизация опять же. Но, для того чтоб переночевать ночь - мучится два дня, наверное, не стоило. Хотя к иглу вышел Максим - думаю, хоть чуть-чуть она ему помогла. Да и нам вполне могла пригодиться на спуске. Она себя оправдала. А как горели фанатичным блеском глаза у Миши, когда он ее строил, невозможно было его оторвать!

Спасработы - очень уж громко сказано. Оказались в нужном месте и помогли Максиму спуститься. Остался неприятный осадок, что не смогли помочь остальным.

«Андреем» - меня и Диму Дементьева - нас почему-то называл Михаил Константинович. Мы были для него один человек.



Жора Афанасьев:

Если честно, оно как-то само получилось. Просидеть все праздники, поедая салаты - это полный отстой. Поэтому идее куда-нибудь поехать был очень рад. Идея именно Казбека - это идея Тимура или Жени (во всяком случае, я так думаю). А компания и в самом деле подобралась очень хорошая. Был там первый раз.

Погода. Ну... она там разная. Если ты смотрела фотки, то видела, что сначала мы там, такие, чуть ли не загорая во флисочках. А наверху, конечно, полный пипец был (тебе уже

Иглу, Казбек, январь 2013 г



рассказали про термины "Космос", "дальняя орбита", "ближняя орбита"?).



Пейзаж. Круть невероятная. Причем из деревни виды тоже хорошие - Казбек с церковью. С высоты, жаль, мало посмотрели - всего один вечер, когда на метеостанцию поднялись.

Сервис. Могу судить только про дом Алика. Ели «от пуза». Все скромненько, но вполне прилично, условия проживания сильно лучше, чем в общей комнате в Уллу-Тау на пятнадцать человек. А да, еще. Местные полиция-больничка произвели очень хорошее впечатление, все вежливые, нету этих стен ободраных.

Желание снова подняться на Казбек, конечно, есть. Но летом - только заодно с чем-то, отдельно "экспедицию" туда устраивать я б не стал, хотя можно совместить с путешествием по Грузии. А вообще охота посмотреть больше мест, поэтому свой, такой короткий, отпуск в месте, где уже был, как-то не очень.

Спасработами в полной мере это назвать сложно, потому как Максим шел сам. По сути, нам никакой дополнительной нагрузки он не создавал. Что сделали: пытались найти людей под снегом, дали ему теплые варежки и какое-то лекарство (трентал), проводили до дома и вызвали скорую помощь.

Вообще мы тоже шли по месту, по которому могла сойти лавина, но оно было меньше, и мы шли по одному с веревкой.

Ветер на вершине Казбека, январь 2013 г



Поэтому я считаю, что нефига идти в плохую видимость без gps (видимость метров десять). И перчатки! Максим вылез с рюкзаком, перчатки где-то потерял в снегу. А запасных не было. У нас у каждого было по несколько пар запасных в рюкзаках. В итоге ему две фаланги все-таки отрезали.

В материале использованы фотографии Т. Антохиной.



Павел Вязовецкий: Первопроход в Ала-Арче, январь 2013 Ю. Остапенко



Этой зимой, в новогодние каникулы, Паша Вязовецкий побывал в Ала-Арче (Тянь-Шань) и в двойке с Селиверстовым Сергеем сходил новый маршрут на первую башню массива Корона (предположительно 5а кат.сл.). В двух словах он поделился своими впечатлениями.

Идею первопрохода мы с Селиверстовым Сергеем обсуждали еще в сентябре. Сергей - опытный альпинист, отличный напарник. Снежный барс. В 2012 году сходил на свой первый восьмитысячник (Чо-Ойю). Познакомились мы с ним в Дугобе в 2011 году, на сборах у Ю. Ермачека (Сергей был нашим инструктором). В сентябре 2012 года, после сборов у Грекова, где я закрыл второй разряд, провели с ним небольшую смену из десяти дней. Сходили две четверки и одну пятерку. Ну и как-то

за «чашечкой чая», разговорились о первопроходах. Я ему - свои идеи, он мне - свои. Тогда у нас не хватило времени. Дебютировать решили этой зимой.

Но 29 декабря, по прилету в Бишкек, все планы поменялись. Сергей предложил пройти новый маршрут на Корону и новый маршрут на Ак-Тоо. То

есть, тот маршрут, который обсуждали в сентябре, мы так и не сходили, к нему мы вернемся позже.

На Корону хотели сходить до Нового Года. 30 декабря мы собрали все барахло (веревки, железо, спальники), и пошли вверх, в хижину Наука, чтобы переночевать там, и 31 декабря в 4:00 выйти на маршрут, а к вечеру спустится на Рацека и свалить в город встречать 2013 год.



Первопроход, Ала-Арча, январь 2013 г



Однако, 31 декабря самочувствие утром было, мягко говоря, не самое лучшее, и мы решили уйти вниз, отпраздновать спокойно Новый Год и лезть уже в 2013 году.

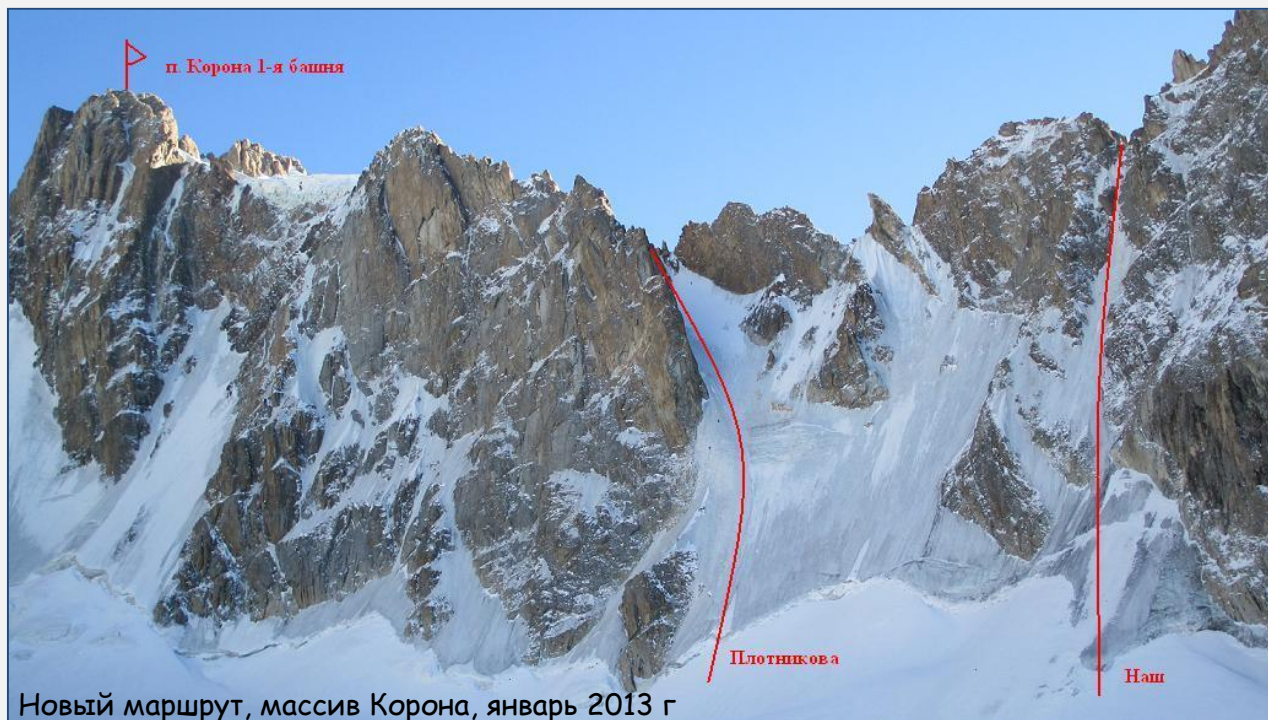
Отметив Новый Год в Бишкеке, мы поднялись на Рацека 2-го января. В планах было следующее: с Рацека сразу идем на Науковские и 3-го января на гору. Но планы на то и планы, что бы их корректировать. В общем, 2-го мы остались на Рацека, переночевали в хижине Политехов, укрывшись позаимствованными там спальниками, так как наши остались на

Науковских, а 03-го в 6:00, ушли на маршрут.

Про само восхождение подробно написано в отчете о первопрохождении, составленном Селиверстовым Сергеем (www.alpin.kg), так что расписывать не буду. Скажу только, что маршрут логичный, красивый и интересный.

Пока лезли, все наше барахло вниз на Рацека спустил наш друг Мальцев Степан, который отказался от восхождения в последний момент из-за хренового самочувствия.

К сожалению, во время этого восхождения, я поморозил пальцы на ноге, и на этом мы завершили нашу программу. 5-го января мы уже спустились в Бишкек. Вот такой вот получился выезд. Не такой насыщенный, как хотелось бы, но и так тоже хорошо. А маршрут на Ак-Тоо, как я узнал позже, сходили братья Сергей и Евгений Глазуновы. Дальнейшие планы? Будем тренироваться и ходить в горы :) Дней на 30-35 осенью съездить в Ала-Арчу. Вот такие планы.



Новый маршрут, массив Корона, январь 2013 г

А еще мы узнали, что это восхождение стало одним из номинантов на Фестивале Первопрохождений Ала-Арча 2013 года.

Пожелаем парням удачи!

В материале использованы фотографии с сайта: <http://www.alpin.kg>.



Страница юмора:



Чайку не хотите ли?

О. Соколова

Perestroika Tee – именно такое название носит футболка, недавно замеченная на официальном сайте Black Diamond в каталоге одежды.

Grab your ice tool and join the alpine-style revolution with the Black Diamond Perestroika Tee – предлагает рекламный слоган.

Футболка от BD явно на русскую тематику. Видимо, производители хотели написать Блэк Даймонд по-русски. Но их никто не научил, как это правильно делается. Поэтому вышло то, что вышло.

Что стало толчком к созданию такой футболки, остается только гадать. Но раз уж в рекламном слогане речь о ледовых инструментах, то, может, это униформа для российской сборной по ледолазанию?



Фотографии взяты с официального сайта BD.



Вестник альпклуба МГУ

Выпуск № 6 от 20 февраля 2013 года

Над номером работали:

Редакторы и корреспонденты



Юлия
Остапенко



Яна
Менжевицкая



Ольга
Соколова



Ксения
Сердюченко
(дизайн и
верстка)

Авторы

Михаил Каныгин

Татьяна Антохина

Евгения Курочкина

Дмитрий Дементьев

Татьяна Караулова (а/к МГТУ им. Н.Э. Баумана)

Светлана Шетинкина (а/к МГТУ им. Н.Э. Баумана)

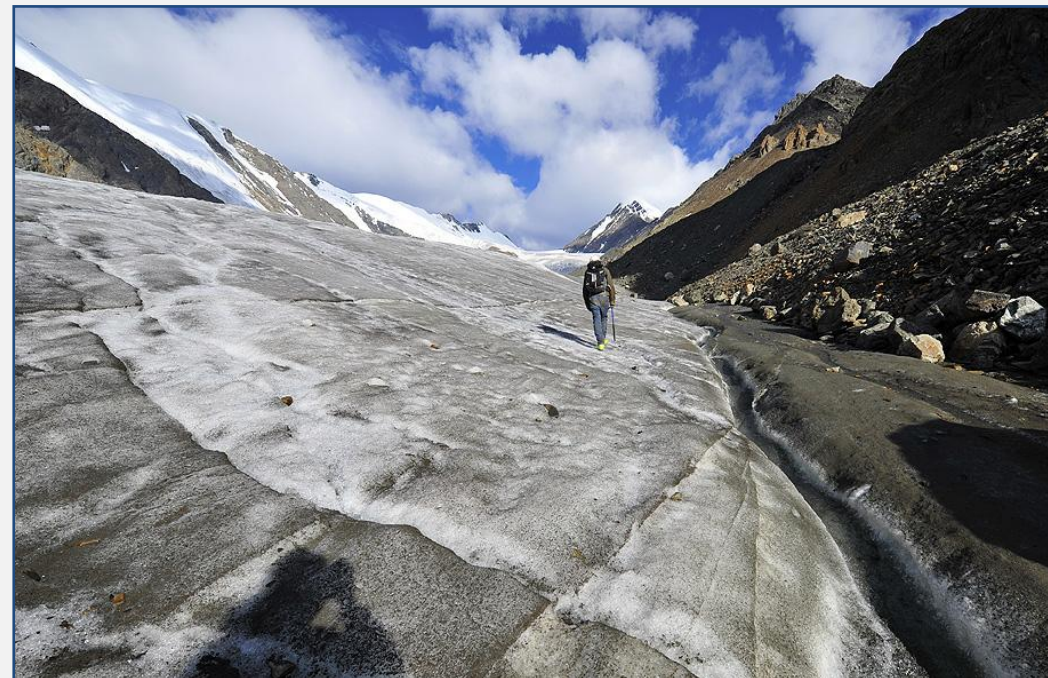
Тимур Смирнов

Павел Мулюкин

Георгий Афанасьев

Павел Вязовецкий

К 75-летию Владимира Семеновича Высоцкого



Ты идешь по кромке ледника,
Взгляд не отрывая от вершины,
Горы спят, вдыхая облака,
Выдыхая снежные лавины.

В. Высоцкий

Контактный e-mail: gazeta@alpmsu.ru

Фото: <http://alex-zheleznyak.livejournal.com/pics/catalog/1019/213212>