

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

B HOMEPE

Обзор соревнований Ю. Остапенко 2-3
7 вулканов Ольги Румянцевой Я. Менжевицкая4-13
Хибины 2014: красоты северной природы В. Долженков, А. Степанова 14-15
Гималаи - это просто горы 16-19
Как мы по Сароническому заливу под парусом ходили
П. Мулюкин 20-23 Эдельвейс - как много в этом звуке
О. Соколова 24-25 Три тысячи чертей или весенний Гусятник-2014
О. Соколова

НОВОСТИ

ренировочный сезон официально завершился. В середине июня закрылись раздевалки Шуваловского корпуса. Итоги по заработанному рейтингу подведены. Они будут учтены при допуске на грядущие сборы и при формировании итоговой стоимости поездки.

Подготовка к сборам в Фанах выходит на финишную прямую. В Фаны поедет три отделения значков, два отделения третьеразрядников и группа спортсменов со вторым разрядом. Организацией занимается Маша Михайлова. Отделения сформированы, инструкторы распределены, старший тренер назначен. Не забывайте следить за ново-

стями на форуме, чтобы не пропустить срочную информацию.

Отдельная группа наших одноклубников сборам в Фанах предпочла выезд на Кавказ в альплагерь Безенги. Это хороший выбор, поскольку лагерь обладает всеми возможностями для организации восхождений и быта.

ОТ РЕДАКЦИИ

ля альпинистов сейчас наступило самое волнительное время. Называется оно простым словом — «сезон»! Такое короткое название, а так много в него всего должно поместиться: планов, надежд, ожиданий. И мы уверены - успехов! Успех - понятие неоднозначное. Но мы рискнем утверждать, что оно станет понятнее, если не забывать сравнивать себя с тем, кем ты был раньше, а не с теми, кто рядом с тобой. А тех, кто рядом с вами, не забывайте поддерживать в Больших Горах. Подставить плечо или вовремя получить поддержку друга - это то прекрасное, что наряду со встречей с самими Горами, случается с нами на сборах и восхождениях, в треккингах и путешествиях. Надеемся, все наши межсезонные тренировки не прошли даром, и в горах технические и физические навыки станут надежной основой для прохождения маршрутов той сложности, которая соответствует вашему разряду. Мы желаем Вам удовлетворить не только спортивные амбиции (при их наличии, разумеется), но и получить эстетическое удовольствие от пребывания в горах. Мы вами, друзья, имеем возможность и навыки бывать в местах, где не каждый сможет побывать. Цените И, конечно же, будьте внимательны и аккуратны. Каждый год и перед каждый выездом в горы совсем не банально повторить - нас всех ждут дома! Живыми и здоровыми.



АЛЬПКЛУБ

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



ОБЗОР СОРЕВНОВАНИЙ

Ю. Остапенко



В этом году состоялось в воскресенье 25 мая. Соревнования эти очень популярны среди альпинистов московских клубов, многие участвуют в них, чтобы проверить свою физическую подготовку перед грядущим сезоном. И надо сказать, в этом году наш клуб выступил в двоеборье весьма успешно! Двоеборье состоит из двух этапов: бег (парк Покровское-Стрешнево, мужчины - 20 км, женщины - 15 км) и лазание на трудность (сосулька МАИ). Результаты наших одноклубников:

Александр Иванов - 1e место в беге и 1e в общем зачете,

Александр Топорков - 2е место в лазании и 3е в общем зачете,

Александра Харламова - 3е место в лазании и 8е в общем зачете,

Павел Мулюкин - 8е место в общем зачете,

Бесчастнова Юлия - 5я в общем зачете.

Также принимали участие: Дерябин Александр, Павлов Николай, Быков Александр, Иванова Анна.

А для проверки готовности участников к клубным



сборам в Фанах Актив АК МГУ 26 июня провел внутриклубные соревнования, участие в которых было обязательным для новичков, значков и младших разрядников.

Соревнования состояли из бега (Карповский круг) и ряда общефизических упражнений.

У парней на первом месте Архиповский Илья - он оказался самым быстрым и подтянулся 32 раза!

2е место - Кирдяшев Иван,

Зе место - Соколов Александр.

У девушек:

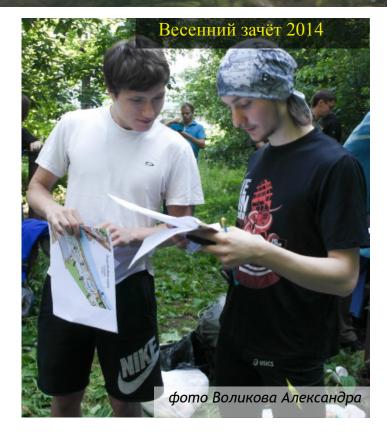
1е место - Гвоздик Наталия,

2е место - Чухланцева Мария,

Зе место - Спасская Дарья.



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



В этом году КАиС МЭИ вновь проводил соревнования «Весенний зачет 2014». Они состоялись 21-22 июня. Это троеборье: в первый день проходило ориентирование на Воробьевых горах и боулдеринг (скалодром Рок зона), во второй день - движение в связках (два класса - спортсмены и любители/ Сосулька МАИ). К участию допускались команды из 2х человек.

Илья Архиповский и Петр Ромов заняли 1е место в категории "Любители"!

Также были замечены: Мулюкин Павел и Жегусов Ярослав (4е место в категории "Спортсмены"), Лопухина Ольга и Харламова Александра, Храбров Кузьма и Шумбасов Александр, Вылегжанин Денис и Ермолаева Елена, Афанасьев Георгий и Ткачев Алексей, Меремьянина Юлия и Кудряшова Ксения, Воликов Александр и Вдовина Екатерина.

В воскресенье 29 июня проходили соревнования «Альпинисткие связки» от ТК МАИ.

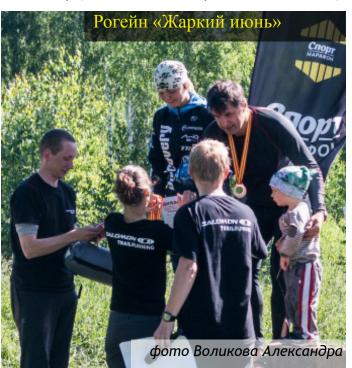
Организаторами был заявлен класс "народный", т.е. без сложных этапов.

Результаты:

Жегусов Ярослав / Янченков Сергей - 2е место, Архиповский Илья / Чухланцева Мария - 3е место, Афанасьев Георгий / Спасская Дарья - 5е место. Также приняли участие Ермолаева Елена и Кирдяшев Иван.

В весенне-летний период проходит множество велосоревнований, в которых неизменно принимают участие наши одноклубники - любители велоспорта. Например, приключенческая гонка "Bike of road", в которой принимали участие Петровы Вера и Таня (2е место в классе "ПРО"!), а также Мазины Евгений и Татьяна, Дементьев Дмитрий, Мулюкин Павел, Каныгин Михаил и Антохина Татьяна.

Еще одно яркое мероприятие - рогейн "Жаркий июнь" (бегом или на велосипедах), где было замечено много наших. Особо отличились: Каныгин Михаил и Антохина Татьяна (2е место в категории 12 часов на велосипеде), Мазин Евгений и Иванов Александр (2е место в категории 12 часов бегом).





Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



7 ВУЛКАНОВ ОЛЬГИ РУМЯНЦЕВОЙ

Я. Менжевицкая

«…восхождения - это не совсем спорт. Здесь нет соревновательного момента. Нет лучших и худших. Важно поставить себе цель и достичь ее. Важно соответствовать своим внутренним стандартам. Пройти маршрут так, как хочется только тебе. Восхождения - это образ жизни, это философия…»

2013 году наша одноклубница, известный гид и путешественник Ольга Румянцева в рамках проекта «7 вулканов», профинансированного ІТ-компанией «Лаборатория Касперского», совершила соло-восхождения на вершины самых высоких вулканов семи континентов.



КРАТКАЯ СПРАВКА

Проект «7 Вулканов» - это коллекция восхождений на самые высокие вулканы семи континентов:

Южная Америка (Чили) - Охос Дель Саладо (6893м);

Африка (Танзания) - Килиманджаро (5895м);

Северная Америка (Мексика) - Орисаба (5700м);

Азия (Иран) - Демавенд (5671м);

Европа (Россия) - Эльбрус (5642м);

Австралия и Океания (Новая Гвинея) - Гилуве (4368 м);

Антарктида - Сидлей (4181м).



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

Как говорит сама Ольга о проекте: «Это была моя заветная мечта. Я искательница приключений, люблю исследовать и делать то, что до меня не делал никто. Трудность задачи только добавляет мне азарта! ... Вообще, вулканы - это очень интересно. Они живые. Мне нравится, что это не просто сколько-то вулканов, а цельная история. Каждое новое восхождение в рамках этой программы - это новое открытие, новое путешествие...».

Редакция Вестника АК МГУ представляет краткую историю восхождений Ольги.



ЯНВАРЬ 2013 г. - СИДЛЕЙ

Проект начался в январе 2013 г. с восхождения на антарктический вулкан Сидлей. Его высота 4 285 метров. Он является частью цепи вулканических гор хребта Исполкома на территории Земли Мэри Бэрд.

«...Рейсов из Москвы до Антарктиды нет. Добираться приходится на перекладных: сначала самолет до Сантьяго, потом до Пунта Аренаса. И еще одинспециальный рейс - до базы Юнион Глетчер. Всего несколько суток дороги.

... Обсуждали план восхождения. По фотографиям двухлетней давности один из местных гидов показывал предстоящий маршрут. ... Безумные люди!

Что можно понять по этим изображениям? Снег и лед без конца и края».

Из-за погоды восхождение затянулось на четыре дня. И вот, свершилось - 18 января 2013 г. Ольга взошла на Сидлей: «...Долгожданная цель мерещилась за каждым новым холмом. И вскоре самая высокая точка вулкана открыла предо мной все величие Антарктиды. Вдали виднелся наш самолетик, а на горизонте - еще один вулкан. Я сделала несколько снимков, сняла видео - и пальцы превратились в деревяшки. Надо было поскорее спускаться вниз...».







ЛЬПКЛУ

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года





ФЕВРАЛЬ-МАРТ 2013 г. - КИЛИМАНДЖАРО

В конце февраля Ольга отправилась на северо-восток Танзании с целью восхождения на вершину вулкана Килиманджаро, который чуть не дотягивает до 6-титысячника - его высота 5895 метров.

«...План был таков - самый прямой и безлюдный (по крайней мере, до Барранко кемпа) маршрут Умбве я пройду за четыре дня, а 1 марта уже буду стоять на вершине...».

После лагеря Барранко Ольге то и дело встречался разно-альпинистско-туристский народ, и многих приходилось обгонять по крутым дорожкам: «...Местные гиды, встречающиеся по пути, уже были наслышаны о сумасшедшей русской, которая не идет, а бегает по вулкану. Завидя меня, они кричали вслед: «Ольга, ты лев!»...».

Однако и львы иногда совершают ошибки на восхождении: «...Все шло прекрасно, пока у меня не стали внезапно заплетаться ноги. Я поняла, что совершила классическую ошибку начинающих восходителей - пошла в слишком быстром темпе... Оставшийся путь я шла примерно так: пять шагов - отдых, еще пять



шагов - снова отдых. Через час вершина Ухуру, наконец, оказалась под ногами...».

ИЮНЬ 2013 г. - ДЕМАВЕНД

Потухший стратовулкан Демавенд расположен на территории Ирана и является частью горной системы Эльбурс (не Эльбрус, а именно Эльбурс). Высота - 5671 метр. Летом главным украшением Демавенда являются маковые поля.

Восхождение заняло 11 часов и явно стало для Ольги борьбой с самой собой: «... Одиночные путешествия - это дорога в два конца: либо к самопознанию, либо к сумасшествию...



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года





Восхождение на Демавенд - очень однообразное занятие. Каменистая тропа идет по гребню, и не меняющийся пейзаж по обе стороны скоро надоедает. Первые два часа я шла бодро - 600 метров позади. На третий час темп снизился - всего 200 метров. Ноги заплетались, голова гудела - еще бы, ведь только вчера утром я была на уровне моря, а сегодня уже перевалила за отметку 5000 метров. Вскоре «бензин» закончился. Ни сил, ни желания, ни стимула. И ни одной живой души вокруг (даже бараны и те далеко внизу). Сейчас мой путь от самопознания все больше оборачивался в сторону сумасшествия. Я сидела на каменистом гребне и говорила сама с собой, пытаясь убедить себя продолжить движение. Через силу стала передвигать ногами: заканчивать проект из-за явно неудачного эксперимента с быстрым заходом на Демавенд было как-то глупо... Вскоре бесконечный гребень остался позади. Как награда упорному восходителю, недалеко от вершины начинались фумарольные поля. Выходы серы и разноцветные склоны украсили пейзаж. Однако и здесь все не так просто: порой из фумарол вырывались струи очень вонючего дыма. При неудачном сочетании ветра и местоположения дышать становилось невыносимо». Но альпинист не зря тренирует выносливость - еще один вулкан позади.



ИЮНЬ 2013 г. - ЭЛЬБРУС

Эльбрус - стратовулкан на Кавказе, на границе республик Кабардино-Балкария и Карачаево-Черкесия. Сама гора представляет собой двувершинный седловидный конус вулкана. Западная вершина имеет высоту 5642 м, восточная — 5621 м. Они разделены седловиной высотой 5300 м и отстоят другот друга примерно на 3000 м. Эльбрус является высочайшей вершиной России. Учитывая, что граница между Европой и Азией неоднозначна, нередко Эльбрус называют также высочайшей европейской горной вершиной.

По плану Ольге предстояло подняться на западную

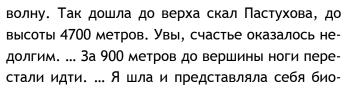


Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



вершину Эльбруса за 2 дня. При этом она с самого начала решила пройти весь путь от подножия вулкана (Поляна Азау, 2350 метров) до вершины пешком, не прибегая к помощи канатки и ратрака. Непростая задача, особенно учитывая, что погодные условия на Эльбрусе могут меняться за несколько минут от безмятежных до ураганных. К счастью, с погодой на восхождении повезло.

«... ночь выдалась чудесной: небо усыпало звездами и стало неожиданно тепло. В два часа я уже выдвинулась в сторону вершины. Тихо, кругом ни души, ноги сами несли меня наверх. Я словно поймала





роботом, внушала себе, что усталости нет и нужно автоматически переставлять ноги. В общем, спустя шесть часов мучений я была у цели. ... Удивительное чувство: стоять на вершине высоченного вулкана и знать, что, кроме тебя, тут никого нет...».

СЕНТЯБРЬ 2013 г. - ГИЛУВЕ

Гилуве (4368 м) - высочайший вулкан Австралии и Океании. Расположен в центре восточной части острова Новая Гвинея. Путь на вершину проходит частично по заросшим тропам через джунгли, частично по влажным, альпийского типа, лугам.

К сожалению, на Гилуве Ольге пришлось отступить от своей задачи - соло-восхождения. Правила страны, по которым необходимо брать с собой на восхождение местных гидов, нарушать нельзя - Ольга пошла на восхождение вместе с 5-ю папуасами, естественно, мужского пола.

«...По рассказам нескольких очевидцев восхождение на вулкан представлялось легкой прогулкой с пикником на вершине. Но впечатление оказалось обманчивым...

Тропинка была ужасна. Еле заметная и сырая. При-





Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

ходилось карабкаться через стволы по грязи, цепляясь за корни деревьев. А еще картину дополняли холод и туман.

Все мои сопровождающие, кроме главного гида Соломона, прихватили с собой кое-что для «сугреву»: они стали есть какое-то растение, макая его в пакетик с белым порошком, и зажевывать все это орехами. Так я и шла по Гилуве в компании четырех «торкнутых» и одного доброго малого....»

В базовом лагере Гилуве, «четыре «торкнутых» и один добрый малый» предложили Оле ночлег в... пещере.



«...обещали, что устроят мне чудесный ночлег на «лежаночке». Даже самая захудалая палатка, которую после моих настойчивых просьб прихватили для меня, казалась раем, по сравнению с перспективой спать в пещере с пятью аборигенами.

Соломон долго уговаривал меня не ставить палатку. Только потом я поняла, почему. Как гид, он считал себя обязанным сам поставить мне палатку. Как истинный папуас, он совершенно не представлял, как это делается. Пришлось его научить…»

Но пережить такой триллер, как ночевка в пещере с папуасами, Ольге все-таки пришлось - ночью разыгралась такая непогода с ливнем и сильнейшим ветром, что палатку залило и чуть не сдуло.

«...К моменту, когда пришло время просыпаться и идти дальше на вулкан, дождь чудесным образом прекратился и ветер стих. Все небо было в звездах размером с кулак.

Накануне моя обувь безнадежно промокла, поэтому мне пришлось надеть резиновые сапоги. Такого

опыта восхождения у меня еще не было...»



Метров за 200 до вершины папуасы заявили, что восхождение окончено, дальше идти невозможно. Им было не понять то чувство, которое возникает у любого альпиниста - либо ты на вершине, либо без вершины, никаких «рядом» или «около». Если ты не дошел до вершины хоть 1 метр, ты не был там.

«...Пожухла трава, и вздрогнули скалы от моей гневной тирады: я не выспалась, очень устала от всего этого, и мне нужно оказаться на вершине, а не рядом с ней. Они считают, что здесь пройти невоз-

можно? Что ж, я покажу им, что возможно, а что нет...

Шаг, еще шаг... Под ногами пропасть, под руками мокрая трава. Я сделала те самые несколько шагов, которые и решили всю судьбу восхождения. Увидев, что пройти возможно, мои сопроводители решились последовать за мной.

Когда мы оказались на вершине, ребята громко и радостно зааплодировали. Ведь никогда прежде за всю свою жизнь они тут не бывали...».

Вот так, с помощью простой русской девушки 5 гидов-папуасов оказались на вершине Гилуве.

НОЯБРЬ 2013 г. - ОРИСАБА



Пик Орисаба или, как его еще называют, Ситлалтепетль, самый высокий вулкан Северной Америки. Он расположен в Мексике, а высота его - 5636 метров. Является частью Кордильер.

«...Восхождение на Орисабу в хорошую погоду - это несложный высокогорный трекинг с элемента-ми альпинизма. В путешествие я отправилась, пообещав себе, что на этот раз не совершу ни одной ошибки: высплюсь, рассчитаю время, не буду спешить. Восхождение должно занять три дня. ... Короче говоря, схожу легко и красиво...»

Как бы не так! В первый же день в лагере Ольга заболела - подвело горло. Однако от плана все-таки решила не отступать.

«... В три ночи я выдвинулась на вершину Орисабы. ... Долгий подъем по снежному конусу. Шаг за шагом горло болит все сильнее, но я все ближе к цели. И вот, наконец-то, кратер с сильнейшим, сбивающим с ног ветром и диким холодом. ... Несколько попыток самостоятельно сфотографироваться с флагом спонсоров не увенчались успехом. ... Пришлось ждать команду американских восходителей. Это ожидание на морозе доконало меня. Я окончательно заболела. Сделав с коллегами несколько снимков, я спустилась на приют. ... На приюте все поздравляли меня с успешным восхождением, а я молчала, лишь нелепо махала руками. Обитатели





Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

приюта в недоумении пожимали плечами: странная эта русская. Мало того, что одна совершает восхождения, так еще и не разговаривает...».

ДЕКАБРЬ 2013 г. - ОХОС-ДЕЛЬ-САЛАДО

Заключительное путешествие проекта - восхождение на высочайший вулкан мира - Охос-дель-Саладо, возвышающийся над землей на 6887 метров. Расположен он на границе Аргентины и Чили. К западу от него простирается пустыня Атакама. Восхождение на Охос - сложное мероприятие, которое под силу только опытным альпинистам.



Это восхождение можно смело назвать «восхождением вопреки» или «апофеозом наперекосяка». Еще бы! Все пошло не просто наперекосяк, а как-то поособенному наперекосяк.

«..вместо двух недель спокойного хождения и акклиматизации, на семи тысячах я оказалась на пятый



день, совсем без акклиматизации и даже без одной руки. Вернее, рука, конечно, была, но она совсем не работала...».

Началось все с того, что по приезду в Копьяпо - маленький чилийский городок близ Охоса - Оля попала в автомобильную аварию. И вроде как повезло, что без особых последствий, но все же последствия были - правая рука по локоть оказалась практически вся замотана.

Разговоры в клинике

Ольга: Охос?

Врачи: Oxoc? Hoy Oxoc!

Гид Марио: Охос? Ноу проблем!

Несмотря на это, на следующее утро Ольга вместе с Марио (из-за руки опять пришлось отступить от принципа соло-восхождения) отправились на Охос -дель-Саладо. Все бы ничего, но через 7 дней Ольге как штык надо было быть в госпитале - менять повязку. Это означало, что на восхождение на почти 7-митысячник и спуск отводилось 7 дней. На 7 тысяч без акклиматизации. Нда...

Внимание! Минздрав (в лице Ольги Румянцевой) предупреждает: «..Восходить на пятый день на семь тысяч - это безумие. Никогда не повторяйте этот трюк!».

«...Охос не очень «приспособленный для жизни» вулкан. Посудите сами: всегда дует сильнейший ледя-



1

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

ной ветер, а заберешься погреться в палатку - так от солнца становится невыносимо жарко. Воздух очень сухой, и нет воды - кругом песок и изредка встречаются небольшие снежные островки. И только с середины декабря вся верхушка вулкана на целый километр вниз покрывается снегом...

... Тропа на вершину Охоса - сыпучий тягун. Казалось, большая часть пути уже позади, а альтиметр показывал только 6000 метров. История обещала затянуться надолго. Марио шел в отдалении, время от времени поджидая и фотографируя меня: ему было явно скучно подниматься с таким вот инвалидом, еле передвигающим ноги по зигзагообразной и муторной тропе. ... Пятый день в горах. Почти 7000 метров над уровнем моря. Без акклиматизации. После операции. И, знаете, больной мизинец - это не так уж и мало, когда это твой собственный мизинец. На подходе к кратеру меня накрыло. Мое состояние вряд ли можно было назвать вменяемым. ... До цели оставалось где-то 150 метров по высоте. Как «приятный» сюрприз выход на вершину по пятнадцатиметровой скальной башне.

Спросите меня: как же я полезла с одной рукой? И



я отвечу вам: не знаю! Марио сказал, что там удобные зацепки под левую руку. Я и полезла. Он шел чуть ниже меня, пообещав поймать, «если вдруг что». А ведь один раз я действительно чуть не упала. Еще 20 метров по гребню... И я привалилась к вершине...».

«... Затем спуск - самый ужасный из всех. В голове крутилась только одна мысль: только бы дойти своими ногами. ... Потом уже, сидя на Атакаме, я смотрела на вершину Охоса, пила компот, ела ана-





Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

насы и ягоды. Приходило понимание, что за этот марш-бросок до вершины мне еще придется расплатиться. Но это было неважно. Я ощущала безграничное счастье, которое вряд ли когда-нибудь смогу описать... Посмотрев даже маленький кусочек тех краев, смело могу сказать, это самое завораживающее, самое красивое и самое мозговзрывательное место в мире...»

итоги

В итоге Ольга Румянцева стала первой женщиной, которая в течение года совершила восхождения на вершины семи самых высоких вулканов, расположенных на всех континентах Земли, третьим человеком в мире и первым в России, выполнившим проект «7 вулканов».

По ее словам, оказалось, что...

... 7 независимых экспедиций в различные уголки нашей планеты в течение одного года - это офигеть как много. Все это вылилось в жуткую моральную и физическую усталость. На новые впечатления накладывались более новые, смазывая картинку познания мира и уменьшая радость, а каждое новое восхождение давалось все сложнее...

... ходить, ни за кого не отвечая, и ходить в одиночку - это две большие разницы.

Где-то на середине пути одиночество поперек горла встало. Хотелось, чтобы был кто-то рядом, с кем можно строить планы, обсуждать прошедший день. В конце концов, чтоб был кто-то, кто мог пнуть в сторону вершины, когда лениво вылезать из палатки...

... получилось то, что получилось. Не так, как виделось вначале. Совсем не так. Вообще настолько не так, что вряд ли согласилась бы когданибудь еще повторить это.

И все же, несмотря ни на что, это был незабываемый год.

Подробнее узнать о путешествиях Ольги Румянцевой в рамках проекта «7 вулканов», а также посмотреть изумительные фотографии можно в ее веб-блоге по адресу

http://olly-ru.livejournal.com/116792.html







ХИБИНЫ 2014: КРАСОТЫ СЕВЕРНОЙ ПРИРОЛЫ

В. Долженков, А. Степанова

Долженков Виталий

Как говорится, альпинизм - лучший способ перезимовать лето! И для новичков, отправляющихся на свои первые спортивные сборы, Хибины подходят, как нельзя лучше. Жителям средней полосы России сюда стоит приехать хотя бы ради того, чтобы увидеть красоты северной природы. Что ни говори, а Кировск, где в этом году проходили первые сборы АК МГУ, все-таки находится за северным полярным кругом.



Но вернёмся к Альпинизму! По словам местных жителей, в этом году зима в Кировске задержалась и снег, который к майским праздникам обычно сходит, в этот раз лежал основательно и таять не собирался. Можно считать, что нам повезло! Все вдоволь находились по снегу, намерзлись и смогли на собственной «шкуре» почувствовать переменчивость погоды: начиная от слепящего глаза солнца, жары и заканчивая пронизывающим ветром, который нещадно сечёт лицо и руки колючими снежинками.

3а 9 дней сборов, новичкам, в том числе мне, удалось подняться на Юкспорр и Тахтарвумчорр горы одинаковые по сложности, но разные по ощу-

щениям, которые испытываешь, идя к вершине. Одно дело - Юкспорр. Гора с довольно интересными, иногда крутыми склонами, на которых можно отработать и хождение по снегу, льду, а в некоторых местах и провести тренировку на скалах. Стоя на вершине, и не догадываешься, что под тобой практически «полая» гора, за долгие годы выработанная горнодобытчиками. Сверху можно увидеть дорогу ведущую в чрево горы.

Другое дело Тахтарвумчорр, склоны которого довольно пологи, но вкупе с долгим подходом к горе и выдавшейся на день восхождения погоде, он подарил ощущение, что ты не на прогулке, а в месте, где нельзя пренебрегать техникой безопасности и нужно не просто отрабатывать недавно полученные знания, а применять их на деле.



АЛЬПКЛУ

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

Находясь в горах, нельзя не восхищаться их красотой и чарующей опасностью. Разок пришлось поволноваться за товарищей, когда те не выходили на связь в условленное время. Но, к счастью, никто за всё время сборов серьезно не пострадал, в чем конечно главная заслуга тренерского состава!

В общем, сборы выдались очень разнообразными и интересными, многим удалось в свободный день посмотреть город, покататься на лыжах и сноуборде.



А нам (мне, Маше, Кате и инструктору Насте) удалось испытать тяготы первой двойки. Мы поднялись на Малый Вудьяврчорр по лавинному кулуару. Еще на подходе к маршруту, нам по рации объявили, что был небольшой сход лавины. Для нас, новичков, это, конечно же, накаливало обстановку. Сам маршрут был не столько тяжелым, сколько «коварным»: был довольно крутой подъем по снегу, сначала рыхлому, а потом замерзшему, и «развязка» маршрута - снежный карниз. Карниз оказался интересной задачей, необходимо было подтянуться на него, учытывая, что на спине был



рюкзак, одежда сковывала движения и рост у всех нас небольшой. Мальчики бы здесь были очень кстати. Конечно же, наш замечательный инструктор справился с этой задачей.

На вершине мы встретили разрядников, которые накормили нас вкусным печеньем, сообщили старшему тренеру, что с нами все в порядке и мы стали спускаться вниз.

Единственным минусом этого восхождения стало отсутствие наших ребят, а, в общем, было очень здорово, да и погода не подвела.





Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

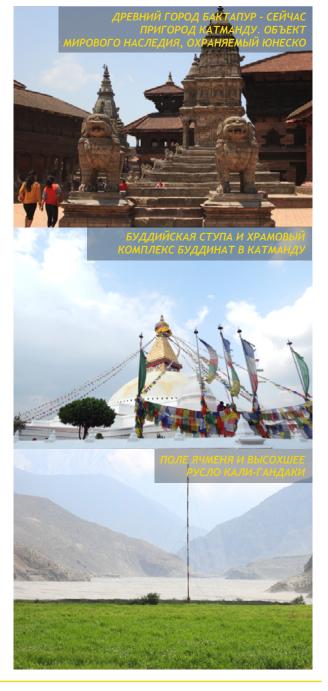


ГИМАЛАИ – ЭТО ПРОСТО ГОРЫ

Д. Спасская

DHAL BAT POWER 24 HOUR

ока АК МГУ во весьма внушительном составе покорял Хибины, отщепенцы в лице меня и наших одноклубников Лены и Виталия, а также пары моих друзей, скатались в Непал поглядеть, что за Гималаи такие. В качестве ознакомительного «турне» был выбран треккинг вокруг Аннапурны, потому что, во-первых, когда-то он считался самым красивым в мире треком (по версии Википедии), а во-вторых, он довольно обжитый. По дороге там находится куча деревень, и можно не заморачиваться с палатками и не считать граммы раскладки, и взять с собой хоть маму с папой, хоть любимую кошку. Этот трек находится в ведении Annapurna Conservation Area Project, и тропа по всему пути маркирована, во многих местах есть указатели, а это значит, что даже человек, страдающий тяжелой формой топографического кретинизма, не сможет там заблудиться. Собственно тропа (ну как, местами это вполне себе проезжая дорога) огибает большой массив Аннапурны (оказывается, это не одна гора, а как минимум пять). Начинается она в тропической зоне, поднимается в предгорья Тибета, где живут настоящие тибетцы, переваливает через перевал Торонг-Ла высотой 5400 м, и спускается обратно. Хотя для пропуска в эту Annapurna Conservation Area нужно оформлять пермит, делается он очень быстро, и нужен исключительно для того, чтобы содрать с туристов денег. Непал - довольно бедная страна, и туризм является для них значительным источником дохода. Поэтому в Катманду существует очень много контор, которые организуют треккинги разной продолжительности и сложности. Но почитав интернеты, мы решили, что все элементарно, мы сами все оформим, доберемся куда надо и нигде не потеряемся. В первый день в Катманду нам весьма пригодился навига-



тор. Оказалось, что в этом пыльном городе, напоминающем скопление ласточкиных гнезд среди холмов, у домов не принято иметь адреса. Побродив по центру, похожему на один большой рынок, по которому в разных направлениях передвигаются толпы индусов (и это в Непале всего 25 млн человек живет! Я боюсь представить, что творится в Индии...), пеших и на мотоциклах, мы слегка приуныли. После не очень

успешной попытки узнать расписание автобуса, на котором нам нужно было добираться под начало трека, мы плюнули и воспользовались визиткой, которую нам сунули еще в аэропорту. В итоге туда-обратно мы забрасывались на почти что личном транспорте за довольно небольшие деньги (это вам не Камчатка...).

Дальше было две недели великолепных пейзажей, длинных подвесных мостов, буддийских молитвенных флажков и барабанов, тибетских деревушек с домами, сложенными из плоских камней, каменных троп в долине реки Марсьянди и пыльных ветреных дорог в долине реки Кали-Гандаки. Мы побывали на озере Тиличо - одном из самых высокогорных озер в мире (около 5000 м), которое открыл Морис Эрцог во время экспедиции в Непал в 1950 году, завершившейся восхождением на Аннапурну. Затоптали перевал Торонг-Ла, где я впервые побывала на высоте выше пяти тысяч. Чуть сами не были затоптаны толпами туристов по ходу трека - большими группами, состоящих в основном из людей в возрасте, сопровождаемыми гидами и портерами, и молодыми европейцами с компактными рюкзачками, ходящими по одному-двое. Сотню раз поздоровались с деревенскими жителями и просто встречными людьми: «Намастеее!». Увидели множество буддийских храмов и чортенов - ритуальных сооружений, на которые тибетцы кладут черепа животных. Съели огромное количество далбата - главного местного блюда, состоящего из риса, гороховой похлебки и овощного карри, которым преимущественно питаются местные жители (портеры - носильщики,





Выпуск №12 от 17 июля 2014 года







кажется, питаются только далбатом. Среди них даже ходит поговорка, вынесенная в эпиграф этого рассказа). Издалека посмотрели на Манаслу, Даулагири, вблизи - на Аннапурну II, III, IV, красивую пирамидальную Гангапурну, которая тоже входит в массив Аннапурны, и ледник которой практически стекает в поселок Мананг. Ну а самой главной - Аннапурны I, на которую и взобрался Эрцог, впервые покорив восьмитысячник, мы так и не увидели... Дело в том, что весной в Гималаях уже после полудня небо заволакивает облаками, и когда мы, наконец, добрались до той части трека, откуда видно Аннапурну І, облака приобрели хронический характер, превратившись в дымку, которая висела над горизонтом и совершенно скрывала горы. Так что хотите наслаждаться видами белоснежных вершин на фоне синего неба - поезжайте в Непал осенью (только не в такой популярный трек, а то и вправду затопчут). Ну а мы, расстроившись, в деревне Марфа решили, что трек наш закончен, сели в местный автобус и поехали в город Покхара, где заодно посетили Международный музей альпинизма, довольно большой и интересный.

В процессе изучения основ непальского языка я узнала, что гора на непали - himal. Таким образом, Гималаи переводятся просто как «горы»! Священный трепет в груди поугас. Картины Рериха, легенда о тибетских монастырях и Кайласе, книжки про восхождения на Эверест и другие восьмитысячники создают вокруг Гималаев некий ореол неприступности, но на самом деле это просто горы, куда можно и нужно ездить, с дружелюбными жителями, очень интересной

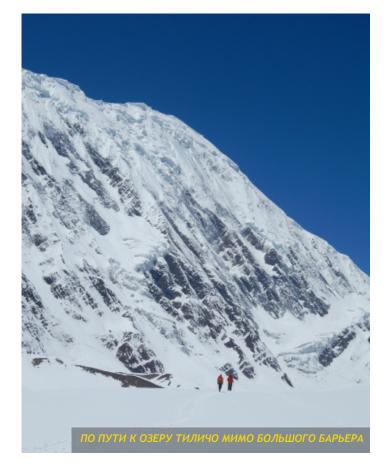
культурой, кучей несложных треккинговых пиков высотой 5-6 тыс метров и вершин посложнее - на любой вкус. А билеты в Непал можно купить не сильно дороже, чем в Среднюю Азию. Так что я точно туда еще когда-нибудь поеду.

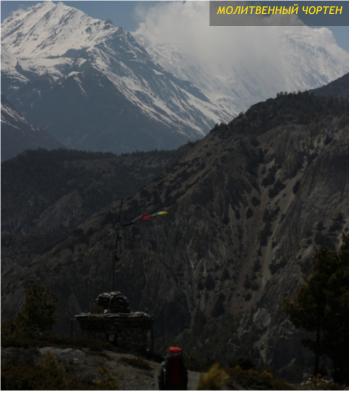


Весиник

АЛЬПКЛУ

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года







Фотографии авторства Елены Мартыновой и Александра Кузьмича.



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



КАК МЫ ПО САРОНИЧЕСКОМУ ЗАЛИВУ ПОД ПАРУСОМ ХОДИЛИ

П. Мулюкин

Ребята из нашего альпинистского клуба все, конечно, альпинисты. Или скалолазы. Или и то, и другое одновременно. Но, как это водится среди активных, открывающих новые горизонты людей, альпинизма многим становится недостаточно. У кого-то велосипед, кто-то еще и "водник", а вот у Паши была иная мечта - он хотел стать капитаном, что и осуществил еще год назад. И теперь периодически набирает команду и ходит под парусом!

се наши самые волниельные приключения произошли с нами в первые 3 дня. И думается мне, что неспроста.

Прилетел я вместе с Серегой и Кать Санной. Моя мама, Дима и Алёна нас уже ждали в марине¹, и, когда мы приехали, сидели в кафе, готовясь отужинать. А мне предстояла приемка лодки, пока довольно-таки волнительная для меня процедура. Но все прошло довольно быстро, и я почти ничего не забыл проверить. В первый раз зимой волнений было больше. Вера с помощью яблочного чуда пришла к нам на яхту ночью)



На следующий день очень хотелось побыстрее выйти

в море, поэтому, докупив то, что не успели вчера, я наскоро объяснил команде, что делать со швартовыми, мы их отдали и вышли в... Не успели и отойти от причала, как выяснилось, что лаг² не работает. Обратно вернуться на причал оказалось не так то просто, движение было плотным: то и дело выскакивали яхты, спешащие выйти в море, дети, тренирующиеся на лучах³, да и команда не очень представляла, как это сделать)) Но мы со всем справились и причалили! Менеджер чартерной компании искренне удивился нашему беспокойству насчет лага: "У вас же есть gps - он и скорость показывает и трек пишет". Но все же полез и поковырялся, и вроде починил, как выяснилось ненадолго: не успели мы отойти от марины, как лаг опять поломался. Впрочем, впоследствии он заработал и до конца путешествия уже больше не ломался.

Как только мы отошли от марины, ветер усилился, паруса-то мы поставили, а вот как их убирать и брать рифы я толком не объяснил. И вот - ветер, волны, крен - даже страшновато в первый-то день.

- 1 (от исп. marina морской) специально оборудованная стоянка яхт, на которой экипажам предоставляются различные услуги
- 2 прибор, предназначенный для измерения скорости движения судна
- 3 гоночный одноместный швертбот (парусная яхта)



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



И вдруг за борт очередной волной смывает кранец⁴, уборку которых, как и обучение команды, я отложил на потом. Первое, что пришло в голову - это поставить лодку в дрейф⁵ (не знаю, насколько это было правильно), никаких действий от команды это не требовало. Потом, обучаясь в процессе, кое-как убрали паруса и пошли под двигателем вылавливать кранец - мысленно я с ним уже попрощался. Хорошо, что ребята постоянно за ним следили и не потеряли из виду. Выловить нам его удалось раза с третьего. Затем снова поставили паруса и пошли на остров Agina, где нам не удалось найти местечко.

Тогда по запасному плану мы отправились на островок Moni, который впоследствии окрестили "Павлиным островом". По нему расхаживали павлины и громко мяукали!

Искупавшись с утра, мы отправились в Palaia Epidhavros. По дороге встали на якорь у острова Angistri пообедать, ветер дул от берега, яхта вытянулась в сторону моря, и мы спокойно принялись есть. Тем временем, в стороне куда мы собирались, сгущались тучи - погода явно портилась. И, только мы пообедали, как налетел прижимной ветер и яхту начало сносить к берегу (глубины по радиусу циркуляции яхты я конечно же не проверял). Быстро запустили мотор, выбрали якорь и вышли в море. Поставили паруса, предусмотрительно взяв 1 риф на стакселе 6 и 2 риф на гроте 7 . Ветер оказался коварным: он то стихал, то менял направление. Меня уже даже начали посещать мысли, а не пойти ли нам с полными парусами, как вдруг ветер резко усилился - порывы порой были больше 30 узлов. Яхту сильно накренило, и ее стало невозможно удерживать прямо, ее мотало из стороны в сторону, при этом сильно креня на левый борт. Ребята сидели с невозмутимыми лицами, вцепившись в поручни. Я тем временем пытался сообразить, что же нужно командовать ребятам, чтобы все это остановить, но борьба со штурвалом - в какую сторону его крутить, чтобы яхту не развернуло - несколько мешала моему мыслительному процессу. Больше всего я боялся, что кто-нибудь выпадет за борт, хорошо хоть спас жилеты заранее одели. Страшнее всего стало за Веру, когда она стремительно кинулась травить стаксель-шкот⁸. Что ее удержало от падения за борт остается загадкой. Справившись с парусами, запустили мотор и пошли в Epidhavros. B Epidhavrose позаимствовали немного апельсинов, за что были пристыжены Катериной Санной, которая

B Epidhavrose позаимствовали немного апельсинов, за что были пристыжены Катериной Санной, которая их больше всех и съела, а впоследствии была сама уличена в заимствовании.

Дальше наш путь лежал на остров Poros, которого мы достигли без приключений, и уже было рас-

- 4 приспособление для смягчения ударов корпуса яхты о причал или другое судно при швартовке или буксировке. Применяют плетеные и пластиковые надувные кранцы самой разнообразной формы.
- 5 положение судна под парусами, поставленными так, что оно остается почти на месте, смещаясь немного под ветер.
- 6 косой треугольный парус, поднимаемый впереди мачты.
- 7 косой парус, поднимаемый на грот-мачте. Рифить паруса значит уменьшать площадь паруса.
- 8 снасть бегучего такелажа, предназначенная для растягивания нижних (шкотовых) углов



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



слабились. Городской причал был практически весь свободен, и, то ли растерявшись от обилия свободного места, то ли по другой какой причине, кинуть якорь и ровно растянуться на кормовых швартовых удалось раза с третьего. По-хорошему, надо было бы еще разок его перекинуть, так как цепи вышло меньше положенного, но погода стояла хорошая, безветренная, и мы оставили все как есть. К вечеру ветер усилился, хорошо так усилился, причем дул с единственной незащищённой стороны, поднялись волны. Лодка под действием ветра стремилась завалиться на причал, тут я и пожалел, что не перекинул якорь. Запустили двигатель и на полном ходу

вперед, оттягиваясь на швартовых, выровняли лодку и разгрузили якорь. Воспользовавшись тем, что между нашей и соседней яхтой с наветренной стороны было свободное место, мы завели оттяжку с носа на причал по диагонали и натянули лебедкой. Теперь можно было глушить двигатель. Тем временем, с усилением ветра, экипажи соседних яхт тоже начали проявлять беспокойство. В итоге собрался целый "Шкипер митинг", на котором порешили связать все носы яхт, так как причал имел U-образную форму. Теперь можно было спать спокойно.

На следующий день мы пошли в местечко под названием Porto Kheli. Ветер в этот день был свежим, но врасплох нас уже не застал - рифы брать мы научились. В этот переход были самые большие волны за все плавание, все чувствовали себя, как на американских горках. В бухте встали на якорь, на берег в этот день так и не сходили. Ночью, к неудовольствию "ленивой матросни", устроил якорную вахту:

звездное небо над головой, вдали мерцают огоньки города, вокруг светятся якорные огни соседних яхт - красота.

Переход в Navplion был отмечен дельфинами, которые были так близко, что казалось коснутся борта. В городе всем не особо понравилось - народу много, жарко, за заправку водой взяли 11 евро против обычных 1,5 - 2. Зато очень весело покатались впятером на четырехколесном велосипеде, распугивая туристов на узких улочках!

Обменяли Веру на Варю и отправились дальше - в деревушку Koilas, вот где всем очень понравилось! Уютная и тихая, с маленьким, аутентичным кафе, в котором колоритный хозяин очень вкусно нас накормил.

есело покатались впялосипеде, распугивая правились дальше - в и очень понравилось!

Ha Plaka Leonidhion мы пришли рано, и кроме нас стояло всего две яхты, зато потом пришла целая флотилия из 25 (а может и больше) яхт. Самое удивительное, что они все поместились в

9 - швартов - трос для швартовки к причалу или судну



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

эту маленькую бухту.

На Kiparisi мы встали у небольшого причала с маленькой колокольней, откуда в деревню вьется серпантином тропинка с лавочками для отдыха. С лавочек открываются восхитительные виды: вечером, когда солнце медленно садится за горы и все освещает косыми лучами, ночью, когда звезды светятся над сверкающей на волнах лунной дорожкой и слышится шум прибоя.

Потом мы отправились на остров Idhra, где запрещены все механические средства передвижения, и отдыхает греческий (и не только греческий) бомонд. Передвигаются и возят грузы там на осликах и маленьких лошадках. Сам городок очень красивый, с узкими улочками и бесконечными ступеньками.

С Idhra отправились на наш любимый "Павлиний остров", в планах было устроить там дневку. По дороге зашли на Poros пополнить запасы воды. И теперь нам уже пришлось поискать местечко, чтоб пришвартоваться - все было заполнено яхтами, сказывалось начало сезона. Когда мы шли на "Павлиний остров" ветер достигал 25 узлов, что нам казалось странным, так как барометр упорно шел вверх и показывал 1026 mbar. Бухта "Павлиньего острова" (остров Moni) не защищена от северного и северо-восточного ветра, который как раз и дул. Тут уж мы цепи с запасом бросили, да еще задали длинные швартовые на берег. Но, все-таки было не спокойно и волнительно, да еще по радио штормовое предупреждение передали, правда для какой-то третей зоны. И нам вроде бы нечего было боятся, барометр-то 1026 mbar показывал и падать не собирался. В итоге послали запрос о погоде Виноградову в Москву, прогноз пришел не совсем утешительный - ночью обещали северо-восточный ветер с порывами до 20 узлов. И снова якорная вахта - Катерина Санна аж выругалась от удовольствия! Днем гуляли по острову, купались и гонялись за павлинами. Еще в этот день кончился газ, так что обед приготовить не успели, зато все утро Серега жарил нам вкуснейшие блины! Ужинали на берегу, готовя на костре, под возмущенное мяуканье павлинов. На следующий день, в соответствии с высокими показаниями барометра, установился полный штиль, и мы под мотором вернулись в марину Alimos, откуда и начиналось наше приключение.

P.S. Если у кого-то возникнет желание стать капитаном яхты, то я учился в AMC Yacht Training Center. С выбором и арендой яхт, а также с планированием интересных маршрутов, мне также очень помогли в AMC, за что им большое спасибо:)

Маршрут: Marina Alimos; N.Moni; Palaia Epidhavros; N.Poros; Porto Kheli; Navplion; Koilas; Plaka Leonidhion; Kiparissi; Idhra; N.Moni; Marina Alimos.

Яхта у нас была Bavaria 37 по имени Corali





Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

ЭДЕЛЬВЕЙС – КАК МНОГО В ЭТОМ ЗВУКЕ...

...для сердца горовосходителя слилось



О.Соколова



правда: ведь даже те, кто его никогда не видел, почему-то произносят это название с каким-то уважением и светлым чувством. В этом названии где-то внутри заложен какой-то волшебный код, транслирующий флюиды мечты, стойкости, благородства и удачи.

Конечно, роль тут играет и само название: эдельвейс в переводе с немецкого означает благородный белый (транслитерация с нем. Edelweiß, от нем. edel — благородный и нем. weiß — белый - прим. редакции).

Но, если бы дело было только в названии, то с этим цветком не было бы связано так много легенд, и он не являлся бы символом многих гор. Значит, есть что-то еще...неуловимое.

Горовосходителей, добравшихся до полян с эдельвейсами в нужный сезон, поражает красота цветов и удивительная жизнестойкость растения. Хрупкий цветок способен выдерживать суточные перепады температуры в десятки градусов. Ему нипочем разреженный воздух и жесткое ультрафиолетовое излучение.

В этом году наши клубные сборы пройдут в Азии. А там растут эдельвейсы. И кто знает, может быть, именно вы увидите его на подходе, маршруте или акклиматизационной прогулке.

Только помните, эдельвейс занесен в красную книгу! Не рвите его. Оставьте следующим поколениям. А вдохновением на поиски цветка пусть станут для вас несколько стихов про эдельвейс.

Эдельвейс Бальмонт Константин

Я на землю смотрю с голубой высоты. Я люблю эдельвейс, неземные цветы, Что растут далеко от обычных оков, Как застенчивый сон заповедных снегов.

С голубой высоты я на землю смотрю, И безгласной мечтой я с душой говорю, С той незримой Душой, что мерцает во мне В те часы, как иду к неземной вышине.

И, помедлив, уйду с высоты голубой, Не оставив следа на снегах за собой, Но один лишь намек, белоснежный цветок, Мне напомнит, что Мир бесконечно широк.

Эдельвейс Асадов Эдуард

Ботаник, вернувшийся с южных широт, С жаром рассказывал нам О редких растениях горных высот, Взбегающих к облакам.



Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

Стоят они гордо, хрустально чисты, Как светлые шапки снегов. Дети отчаянной высоты И дикого пенья ветров.

В ладонях ботаника - жгучая синь, Слепящее солнце и вечная стынь Качаются важно, сурово. Мелькают названья - сплошная латынь -Одно непонятней другого.

В конце же сказал он: - А вот эдельвейс, Царящий почти в облаках. За ним был предпринят рискованный рейс, И вот он в моих руках!

Взгляните: он блещет, как горный снег, Но то не просто цветок. О нем легенду за веком век Древний хранит Восток.

Это волшебник. Цветок-талисман. Кто завладеет им, Легко разрушит любой обман И будет от бед храним.

А главное, этот цветок таит Сладкий и жаркий плен: Тот, кто подруге его вручит, Сердце возьмет взамен. -

Он кончил, добавив шутливо: - Ну вот, Наука сие отрицает, Но если легенда веками живет, То все-таки, кто его знает?..

Продолжение и окончание стихотворения здесь: http://www.world-art.ru/lyric/lyric.php?id=8753

Знаете ли вы?

Согласно преданию, эдельвейс произошел от молодой леди, которая нашла своего мужа мертвым на склоне альпийской горы.

В отчаянии она решила остаться там навсегда. Из ее тела был рожден белый цветок Эдельвейс.

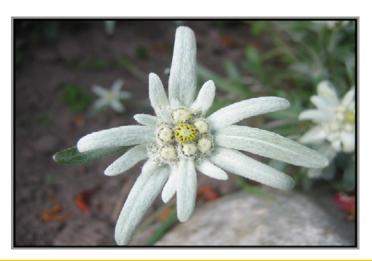
Во Франции эдельвейс называют альпийской звездой за то, что скалы, на которых он растет, кажутся усыпанными звездами, в Италии — серебряным цветком скал.

В Карпатах местные жители называют растение шелковым цветком, так как на ощупь цветок гладкий и шелковистый.

Источник:

http://www.liveinternet.ru/users/3184308/post175426142/







АЛЬПКЛУ

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года



ТРИ ТЫСЯЧИ ЧЕРТЕЙ ИЛИ ВЕСЕННИЙ ГУСЯТНИК-2014

О.Соколова

Энали бы значки, какое обсуждение их грядущего посвящения в альпинисты развели разрядники! Вот только крошечная выдержка из этого мозгового штурма.

- Главное не повторяться. Надо, чтобы сценарий не был похож на то, что было прежде? Не помните, тема «форта Баярд» когда-либо юзалась?..
- Предлагаю минимум технических сложностей и максимум драйва!
- Не-не, всех по рее в бассейн! Всех! В том числе некоторых подвернувшихся под руки зевак))
- Хочется, чтобы они страдали...
- ИТО со скайхуками для посвята значков, ИМХО, перебор. Нужно скорее какой-то сценарий с костюмами и искупать в бассейне.
- Хочется, чтобы они поболтались на веревочках. Чтоб весело было им, ну и в болоте чтобы поплавали)

В итоге этих обсуждений дача Тимура Смирнова была превращена в остров Жумарищ, а испытания, в результате которых нужно было собрать карту и найти клад, провела команда пиратов и ее помощники: Главная Кал-птица. Афганский Старец. Веревочный

помощники: Главная Кал-птица, Афганский Старец, Веревочный Маг, Жар-птица, Каннибалы, Повелитель Бутылки и Чудовище.







АЛЬПКЛУБ

Выпуск №12 от 17 июля 2014 года

Я, значкист, вступая в ряды альпинистов торжественно клянусь... Называть горы только на Вы. Клянусь! Завязывать шнурки двойным булинем. Клянусь!

Соблюдать традиций российского альпинизма. Клянусь!

Если работа мешает альпинизму, то клянусь бросить работу.

Клянусь!



Мы благодарим наших значков за их активность и за готовность нырять за кладом аж на дно бассейна. Надеемся, что страдали вы немного, а повеселились достаточно.

Ежегодное продолжение следует!



НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ

ЮМОР

Редакция:



юля ОСТАПЕНКО



ОЛЬГА СОКОЛОВА



AHR



МАРИНА **МЕНЖЕВИЦКАЯ ВИНОГРАДОВА**

День альпиниста всегда начинается с ключевого участка - встать с постели.

Я люблю альпинизм, потому что ловлю кайф, когда наконец все это заканчивается...

Авторы:

В. Долженков, А. Степанова, Д. Спасская, П. Мулюкин

Редакция традиционно благодарит Леонида Фишкиса за любезное предоставление фотографии для колонтитула.

- Скажите где находится самый безопасный маршрут на эту вершину?

- Идите по коровьим лепёшкам!

