

**Пра бабушку Валею**

Хорошо бабушке Вале живётся, никаких забот. Лучше, может быть, только коту. Она так и говорит: «Нам с котом лучше всех».

\* \* \*

Все бы ничего, но вот давление. 180 – это уже норма. А когда 280, приходится вызывать скорую.

\* \* \*

У бабушки Вали появился свой доктор. Маша освоила тонометр и теперь меряет бабушке давление.

\* \* \*

Любимое бабушкино занятие – смотреть телевизор. И спится хорошо под очередную передачу.

\* \* \*

Но тут Маша, которой жестокие родители запретили телевизор (и даже один, стоявший на кухне, убрали в коробку, а от другого, уходя на работу, прячут кабель) повадилась ходить к бабушке Вале, и вместо любимых бабушкиных сериалов включает «Зачарованных» и другую ерунду, которой полно на каждом канале.

\* \* \*

Кто из них старше, Маша и бабушка Валя выясняют постоянно. И Машин голос подчас оказывается громче (неужели их на хоре учат так противно кричать?).

\* \* \*

Обеды лежат на бабушке Вале. Больше всех её радует Ваня, без лишних слов съедая, что дают.

\* \* \*

Обеды бабушка Валя готовит замечательные. Здесь и профессиональный опыт повара, и любовь к этому занятию. Но, посмотревшись телерекламы, возьмет и «улучшит» прекрасное блюдо, добавив туда каких-нибудь бульонных кубиков.

\* \* \*

Наверное, ещё с голодных времен, любит бабушка Валя делать супы наваристыми. Когда кастрюля стоит в холодильнике, то сантиметровой слой жира можно снимать ложкой.

\* \* \*

Как ни хорошо живётся в просторной квартире с внуками и правнуками, но с нетерпением бабушка Валя ждёт лета, когда поедет она в Белый Городок, расскажет там соседям-подружкам как ей «хорошо живётся в просторной квартире с внуками и правнуками».

\* \* \*

В Белом Городке дом и грядки. В работе на грядках болеть некогда, жизнь там у бабушки Вали здоровая.

**ГЕРКУЛЕС**

ДОМАШНЯЯ ГАЗЕТА

**(Пра)бабушка Валя**

Бабушке Вале нравится наша домашняя газета. С нетерпением ждёт очередной номер. Особенно ей нравится читать про себя. Следующие правдивые (а, может, и выдуманные) истории про нашу бабушку-прабабушку.

\* \* \*

Жила-была бабушка Валя. И была у неё прапра. Вроде бы всё хорошо, да только бабушка Валя не слушается. Был один случай, о нём я сейчас расскажу.

Сидим однажды на кухне, занимаемся. Дала я ей задание, а сама пошла за учебником. Прихожу я и что вижу? Сидит бабушка Валя и плачет.

– Ты чего? – спрашиваю.

– Да вот бедная я, несчастная, – прохныкала бабушка.

– Что такое?

– Да вот, пример не идёт, а у меня «Земля любви, земля надежды»\*.

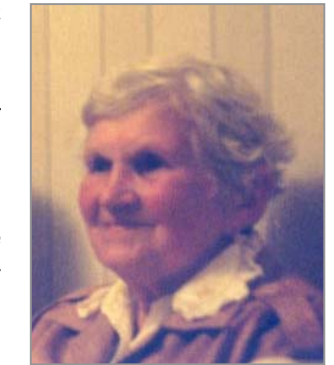
– Ну ладно, сиди решай, а я пойду гулять.

Я пошла и пульт забрала. Погуляла и вижу, сидит бабушка и смотрит телевизор. Заметила она меня, и сразу выключить хотела, а пульта нет!

Так я узнала, что бабушка без меня телевизор смотрит. Пришлось ей быть наказанной. Просидела она в своей комнате неделю и решала задачки.

Вот так я бабушку проучила. **М.Антонова**

\* Любимый сериал



Другие байки читайте на 4 стр.

**Встреча «выпускников»**

– А может нам тоже в Фанах сборы устроить? Вечер встречи "выпускников"? – такое предложение поступило от Димы Широкова после прочтения статьи о Фанских горах, написанной тренером альпклуба МГУ Руфиной Григорьевной.

Читайте статью Арефьевой Р.Г. на 2-3 стр.

## Фанское лето 2003 года



Оно уже чем-то напоминало июль-август конца 80-х. Конечно, Открытый чемпионат СНГ по альпинизму (скальный класс), шестой год подряд проводимый Евроазиатской ассоциацией альпинизма и скалолазания на базе центра "Вертикаль-Алаудин", расположенного в Фанских горах, не собирает пока всех выдающихся современных альпинистов и не добавляет пока новых неповторимых маршрутов, как бывало на Чемпионатах СССР. Но тишина и безлюдье в Фанах закончились!

Трепещущие на ветру флаги и разноцветные палатки, голоса ребят, собирающихся на восхождения, наполняют сердце радостью! Даже погода становится прежней, фанской: было всего три дня непогоды в июле и три-четыре – в августе. Чьи же граждане слетелись под фанское солнышко? Были представители Украины, России, Таджикистана, Казахстана, Литвы, Латвии, Узбекистана. Они приняли участие в скальном классе открытого Чемпионата СНГ по альпинизму и в Международном слете горно-спортивных туристов, провели спортивные сборы.

Альпинистский клуб им. Демченко (Москва; руководитель мероприятия Виктор Володин) подготовил новых значкистов и разрядников по альпинизму, а инструктор сумели сходить отличные маршруты высшей категории. Базовый лагерь расположили на берегу Малого Алаудинского озера в 20 минутах от центра "Вертикаль-Алаудин". Но каждый день мы видели московский люд в нашем доме, в так называемой библиотеке – ковер на полу и вдоль стен стоят описания маршрутов. Готовились к восхождениям, консультировались, а после восхождений всех к нам притягивал горячий душ и возможность пообщаться сидя в очень красивой столовой с резными оконными рамами и потолком.

Со сборами Западно-Сибирского региона России (Томск, Новосибирск, Барнаул; руководитель Галина Новоселова) мы жили, можно сказать, в одном доме: палаточной лагерь они разбили на нашей территории. Это удобно. Территория охраняется, библиотека рядом, всегда можно заказать недостающие продукты, положить на хранение документы и пр. Как и москвичи, они готовили разрядников и приняли участие в Чемпионате.

Это были количественно большие альпинистские мероприятия. Остальные команды – от десяти до двух человек в каждой. Сделали, конечно, не все, что хотели и планировали, а что сумели и успели.

Одесситы, например, (руководитель команды Николай Мельников) замечательно чередовали восхождения и комфортный отдых, поселившись в коттедже: горячий душ, электричество вечером, четырехразовое питание (очень вкусное и разнообразное, если даже не хочешь – съешь).

Интересны были мероприятия горно-спортивных туристов. Например, фантастически удивила литовская Туриада, в которой участвовало более 90 человек из разных городов

Литвы (руководитель Юцявичус Алгимантас). Масштаб работы для организации такого мероприятия в "загранице", коей нынче для литовцев является Таджикистан, просто огромен, и достойно восхищения и благодарности то, как все четко и точно было сделано. Мы рады, что внесли посильный вклад в реализацию этого мероприятия.

Не первый раз участвует в Чемпионате команда Анатолия Джулия, сделавшая в этом новый маршрут на вершину Большая Ганза.

Еще я должна сказать, что всех, кто присутствовал в Алаудинском ущелье, восхитила работа на маршруте Наговициной Елены (Челябинск, Россия) и Баскаковой Светланы (Ташкент, Узбекистан), совершивших восхождение на вершину Бодхона по левой части западной стены (маршрут Житинева) 6А к.т. Лена восстановила спортивную форму после сложнейшего перелома бедра и снова вышла на шестерку женской связки. Мне хотелось бы спросить мужчин, совершавших восхождения в рамках Чемпионата в это же время, как они оценивают прохождение женскими маршрута Житинева и какого Лена и Света достойны, по их мнению, места. Жду ответа, мастера!

Кроме отмеченных выше команд, руководителей и участников соревнований, я говорю еще слова благодарности Н. Лазебной, Р. Мустафоеву, П. Берестову, И. Вакуле, В. Геллеру, В. Серебрякову, В. Фролову, А. Балтутису, С. Тоймастову, Ж. Баранаскусу и другим за поддержку, за помощь в работе, за понимание и общее желание сделать Фанские горы, как и прежде, центром альпинизма и горно-спортивного туризма. Спасибо всем, кто приехал и почувствовал необыкновенную красоту этих мест, кто дышал воздухом, напоенным арочным ароматом, кто, замерев, смотрел на восхитительно меняющие цвет озера, на величавые вершины!

Теперь немного про нас, про наши мечты и предложения. Нам нравится название Международный альпинистско-туристский центр "Вертикаль-Алаудин" (МАТЦ).

Почему "Вертикаль"? Так, еще с доразвалных времен, называлась и называется до сих пор одна московская строительная организация (в отличие от многочисленных "вертикалей" нового времени), которую в 1991-1992 гг. альпинисты МГУ убедили, можно сказать, пленили грандиозными планами строительства высокогорного альпинистского центра в Алаудинском ущелье Айнинского района республики Таджикистан, т.е. попросу в Фанских горах. Сама я тоже из МГУ, а в Фанские горы приехала впервые в 1971 г. и заболела ими. Этим вирусом фанской любви заразила и дорогих мне ребят из альпклуба им. Р.В. Хохлова. Как результат этого убеждения-пленения имеем сейчас достроенными 3 коттеджа на 28 мест и здание столовой. Остальное ждет лучших времен.

Вторая часть названия – Алаудин, поскольку ущелье Алаудинское, вершина Алаудин, озера Алаудинские, перевал Алаудин и таджикский святой был Алаудин.

Центр "Вертикаль-Алаудин" предоставляется в распоряжение Евроазиатской ассоциации альпинизма и скалолазания (ЕААС), спортклубов и Федерации для проведения чемпионатов по альпинизму и горно-спортивному туризму,

для проведения спортивных сборов, соревнований, альпиниад, слетов и других спортивных мероприятий, направленных на развитие массового любительского спорта во всех дружественных странах. Это и есть спорт без границ!

Представители "Вертикали" встречают всех, заявивших о своем желании провести спортивные мероприятия в Фанах или просто отдохнуть в базовом лагере с детьми и любимыми. Но, во-первых, вы должны обязательно сделать заявку на транспорт *заранее* (билеты на самолет из Москвы, машины для заезда в горы и обратно, экскурсии на озеро Искандеркуль). Прилетать можно в Худжанд, в Душанбе или в Самарканд и Ташкент (Узбекистан). Вас встретят в аэропорту (в Ташкент можно прислать машину и к поезду). Водители, с которыми мы работаем, ни разу не срывали графики заездов. Пожалуйста, заранее заявляйте даты вылетов и номера рейсов, пункт прилета в Азию, количество человек, дату и время выезда в горы после прилета в аэропорты и обратный выезд (от центра "Вертикаль-Алаудин").

Если Вы по какой-либо причине решите отменить заявку на транспорт, пожалуйста, известите об этом заранее, лучше дней за пять до запланированной даты: у нас нет дальнейшей прямой связи, иногда с сообщениями приходится посылать гонца, поскольку хорошая, но древняя стационарная рация "Полоса" вышла из строя, никто не берется ее отремонтировать, так как нет схемы, да и вряд ли найдется запчасть. А может, кто сможет нам помочь?

Я считаю, что лучше прилетать сразу в Таджикистан, чтобы избежать себя от потери времени, а иногда и нервоотрепки при пересечении узбекско-таджикской границы, если следовать из Самарканда. На базарах Пенджикента, Худжанда, Ура-Тюбе, Душанбе можно закупить овощи, фрукты, рис, гречку, макароны (правда, не очень хорошие), растительное масло.

Восходительские продукты, мясные и рыбные консервы лучше привозить с собой (мясо можно покупать у пастухов). С другой стороны, в Самарканде базар дешевле. Так что Вам выбирать, что дороже – нервы или деньги.

Во-вторых, нам очень важно знать, нужен ли Вам газ для кухни вашего мероприятия и будут ли нужны направленные маленькие баллончики и сколько штук. Дело в том, что только в Худжанде (Ура-Тюбе) и в Душанбе можно заправить большие бытовые газовые баллоны, а это далеко, да и бензин дорог, поэтому мы делаем "газовые" рейсы специально до вашего приезда. Тот, кто закажет газ, будет им обеспечен.

Если Вы приедете с желанием просто отдохнуть, лежать под солнышком, уверяю Вас, что красота и энергетика Фанских гор заставят подняться. Вы обязательно захотите пройти начальную альпинистскую подготовку и совершить несколько восхождений. И об этом тоже говорите заранее. Инструктор будет ждать Вас! Захотите сходить в радиальные походы – говорите и об этом. Вас будет ждать гид!

Пожалуйста, помните, что обо всех ваших желаниях надо заявить заранее, чтобы мы, уезжая в горы, имели полное представление о нуждах команд.

Народ обычно начинает приезжать в Фаны числа с 10 июля, а уезжает в конце августа (можно приехать и раньше, а уехать позже). Мы с Юлей Олейниковой, нашим

экономистом (скоро будет с дипломом), приезжаем раньше первой заявленной группы. Надо запустить водопровод, проверить дизель, заготовить горючее, расчистить 30 км горной дороги (на все ущелье – единственный наш работающий бульдозер), встретиться с местными и республиканскими руководителями. Мы проводим наши спортивные мероприятия в Фанских горах при поддержке Айнинского Хукумата (исполкома), Комитета по физической культуре и спорту при правительстве Республики Таджикистан, Центроспаса МЧС, посольства РФ в Республике Таджикистан.



Участие в Чемпионате и сам Чемпионат почетны для Республики Таджикистан, все проводимые спортивные мероприятия в Фанских горах политически полезны, так как показывают безопасность пребывания в Республике, открывая Фанские горы для спортсменов других стран. Мы проводим акцию "Чистые озера", очищаем от старых банок прибрежную часть, который год разбираем мусор и спускаем вниз со старых стоянок плановых туристов, бережем даже сухие арочные ветки, так как для приготовления пищи используем газ. Еще мы решили создать, вернее, вырастить молодую таджикскую команду по альпинизму. Первый шаг сделан в прошедшем сезоне. Есть талантливая девочка студентка из Худжанда и еще двое ребят. Обучение для них, конечно, бесплатное.

Все возникающие проблемы мы разрешаем сами с разного уровня руководителями, оберегая Вас и защищая. Приезжайте! Лучше каждому иметь загранпаспорт, так как, например, узбекские пограничники ставят штамп в паспорт, что делает российский паспорт недействительным. Кроме того, иностранным гражданам, а мы теперь все иностранцы, вводится регистрация. Граждане стран СНГ просто отдают списки в местное отделение милиции в поселке Сарвода (это по пути к Алаудинам), а другим иностранцам в паспорт вклеивают бумажечку, списки тоже возмут. Наша задача убедить исполнителей сделать процедуру регистрации быстрой, не отнимающей времени.

О чем-то я еще хотела сказать? Да, каждый год мы привозим гуманитарную помощь, собирая ее среди друзей и близких. Годится все: обувь всех размеров, брюки, куртки, рубашки, свитера, детские вещи, игрушки, старые, но работающие часы, медикаменты. Присоединяйтесь к доброделю.

В следующем сезоне постараемся достроить мини-гидроэлектростанцию, мечтаем купить спутниковый телефон (или починить радию). Но легко догадаться, чего не хватает, вернее, чего нет для реализации этих планов.

Еще я мечтаю встретиться в Фанских горах на только с великими альпинистами сегодняшних дней, но и с великими прошлых десятилетий, чьи маршруты были и останутся классическими, встретиться с теми, кто создавал Фанскую школу альпинизма! До встречи! **Р.Арефьева**